

# Prevenција: PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI

Provoditelj: OŠ Građani

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Ciljevi programa su smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece, poučavanje djece o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti, poučavanje o izborima-proces donošenja odluka, razvijanje pozitivne slike o sebi i razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju.

## Sažetak programa

PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI školski je preventivni program čija je osnovna namjena prevencija ovisnosti kod djece osnovnoškolskog uzrasta.

### CILJEVI:

- smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece
- poučavanje djece o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti
- poučavanje o izborima-proces donošenja odluka
- razvijanje pozitivne slike o sebi
- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju

### NAČIN REALIZACIJE:

- predavanja, radionice, kazališna predstava »Droga«
- provedbe ankete o ovisnostima
- individualni rad s učenicima u pojačanom riziku za razvoj PUP-a
- individualni rad s roditeljima u riziku
- obilježavanje značajnih datuma putem panoa

### NAČIN VREDNOVANJA:

- evaluacija radionica
- prema evaluacijama odrediti korisnosti nastavka aktivnosti programa

### Ciljevi programa su:

- smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece
- poučavanje djece o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti
- poučavanje o izborima-proces donošenja odluka
- razvijanje pozitivne slike o sebi
- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju

Program se provodi tijekom školske godine. Realizira se kroz: predavanja, radionice, kazališna predstava »Droga«, provedbe ankete o ovisnostima, individualni rad s učenicima u pojačanom riziku za razvoj PUP-a, individualni rad s roditeljima u riziku, obilježavanje značajnih datuma putem panoa.

Nositelji programa su: školski psiholog, učiteljica biologije i razrednici.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 4.9.2022.

Datum završetka: 21.6.2023.

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. policijska postaja, Školska preventiva-školska liječnica, CZSS

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2022./23.

Broj obuhvaćenih korisnika: 443

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Nacionalni program prevencije

### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### 9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: poteškoće u psihodinamici obiteljske situacije, negativan vršnjački utjecaj, nisko samopouzdanje i samopoštovanje, negativan utjecaj medija

Zaštitni čimbenici: pomoć i podrška u nošenju sa stresnim situacijama

- pravovremeno i točno informiranje o opasnostima i posljedicama uzimanja različitih sredstava ovisnosti

- komunikacijske i socijalne vještine

### 10. Procjena potreba

Način provedbe: - analiza literature

- opservacije učenika i razrednih odijeljenja

Očekivani rezultati: - održan planirani broj radionica i predavanja od strane razrednika, stručnih suradnika i vanjskih suradnika

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

### 12. Ciljevi programa

Opći: - smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece

- razvijanje pozitivne slike o sebi

Specifični: poučiti učenike o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti

- poučavanje o izborima-proces donošenja odluka

- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju

### 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenicima oba spola, dobi 7-15 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 443

**15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

- upitnici i ankete

- analiza dokumentacije

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

planirane aktivnosti su realizirane, u enici su aktivno sudjelovali te kroz svoja pitanja i zaključke pokazali osviještenost po pitanju opasnosti od uzimanja sredstava ovisnosti.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):