

Prevenција: Snaga je u meni (radionice)

Provoditelj: Mentor

Godina provedbe: 2022

Kratki opis programa

„Snaga je u meni“ je projekt psihosocijalne podrške i selektivne prevencije, usmjeren na djecu i mlade u riziku. Projektne aktivnosti usmjerene su na smanjivanje rizika i jačanje zaštitnih mehanizama tijekom djetinjstva i adolescencije (kao što su jačanje samosvijesti i samopoštovanja, povećanje razine znanja i različitih socijalno-emocionalnih vještina) što doprinosi smanjenju pojavnosti rizičnog ponašanja te otkrivanju mentalnog zdravlja. Aktivnosti se sastoje od ciklusa od ukupno 8 radionica - 5 edukativnih radionica i 3 radionice grupne podrške, individualnog savjetovanja i pomoći u učenju, zatim radionica za stručnjake te MOVE edukacije.

Sažetak programa

"Snaga je u meni" provodi se u partnerstvu s Centrom za socijalnu skrb Split i u suradnji s nekoliko splitskih osnovnih škola.

Projektne aktivnosti usmjerene su na smanjivanje rizika i jačanje zaštitnih mehanizama tijekom djetinjstva i adolescencije (kao što su jačanje samosvijesti i samopoštovanja, povećanje razine znanja i različitih socijalno-emocionalnih vještina) što doprinosi smanjenju pojavnosti rizičnog ponašanja te otkrivanju mentalnog zdravlja. Aktivnosti se sastoje od ciklusa od ciklusa radionica za djecu, individualnog savjetovanja i pomoći u učenju, radionica za stručnjake te MOVE edukacije. Radionice se održavaju u prostoru udruge, koriste i metode neformalne edukacije, primjerene u radu s malim grupama (do 10 sudionika).

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.6.2020.

Datum završetka: 31.5.2023.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

CSS Split, OŠ Stjepana Ivevića Makarska, OŠ Ivana Lovrića Sinj

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Split, Sinj, Makarska, Trilj

Godina u kojoj se program provodio: 2020-2023

Broj obuhvaćenih korisnika: 364

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Neadekvatne životne vještine, nedostatak samokontrole, agresivno ponašanje, antisocijalno ponašanje, zlouporabu sredstava ovisnosti, slabija školska postignuća

Zaštitni imbenici: Pozitivna slika o sebi, učinkovita komunikacija, vještine rješavanja problema i donošenja odluka, prepoznavanje potreba i načina njihova zadovoljavanja, bolji školski uspjeh

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza okruženja i potreba zajednice temelji se na pregledu rezultata dostupnih istraživanja, pregledu dostupnih intervencija u lokalnoj zajednici i konzultiranju s ključnim dionicima. Istražene su specifične potrebe ciljane skupine te je u skladu s njima dizajniran plan intervencije

Očekivani rezultati: 1.Održano ukupno 4 ciklusa od 5 edukativnih radionica za djecu (12 ciklusa u tri godine)

2.Održano ukupno 4 ciklusa od 3 radionice grupne podrške za korisnike koji su završili cikluse edukativnih radionica (12 ciklusa u tri godine)

3.Ciklusima radionica obuhvaćeno 24 - 32 djece u dobi od 11-14 godina (6 - 8 po grupi, 72 - 96 djece u tri godine)

4.Edukacijom stručnjaka obuhvaćeno 12 stručnjaka djelatnika ustanova socijalne skrbi i odgojno-obrazovnih ustanova (36 u tri godine)

5.U provedbu projekta uključeno pet stručnjaka suradnika (izvoditeljice aktivnosti za djecu i stručnjake) i dvije djelatnice udruge (voditeljica projekta i izvoditeljica aktivnosti za djecu)

6.Održano 20 sati pomoći u učenju za sudionike projektnih aktivnosti (60 u tri godine)

7.Pruženo individualno savjetovanje prema potrebi (obuhvaćeno 15 korisnika kroz tri godine)

8.850 građana koji prate stranice društvenih mreža udruge informirano je o tijeku i rezultatima provedbe projekta

9.procijenjeno 5000 građana informirano o projektnim aktivnostima putem objava u medijima (radio, dnevne tiskovine, portali, lokalne TV postaje)

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

12. Ciljevi programa

Opis: Opis i cilj projekta je razvoj alternativnih socijalnih usluga i njihovo širenje na područja na kojima nisu razvijene, kroz osnaživanje djece u riziku za uspješnije odolijevanje rizicima ponašanjima te jačanje kapaciteta stručnjaka koji s njima rade.

Specifični: 1.Razvijene socijalne i emocionalne vještine i školski uspjeh djece i mladih kao zaštitnih faktora

2.Ojačani kapaciteti stručnjaka za rad s djecom i mladima u riziku

3.Razvijena suradnja s ustanovama socijalne skrbi i odgojno-obrazovnim ustanovama na područjima na kojima nema sličnih usluga

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Djeca i mladi u riziku (11-15 godina), stručnjaci koji rade s mladima

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 40

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

18. Metoda evaluacije

Tijekom provedbe projekta vrši se unutarnji monitoring i prikupljanje projektne dokumentacije (liste sudionika, procesne evaluacije i evaluacije u inka, izvještaji voditeljica aktivnosti, volonterski izvještaji, preporuke partnera u provedbi).

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Ciljevi su ostvareni kroz programske aktivnosti koje su se provodile tijekom tri godine, a to su 12 ciklusa radionica za djecu i mlade u riziku, savjetovanje i pomoć u enju, kao i tri trodnevne MOVE edukacije za stručnjake u pomoćnim profesijama i dodatnih 18 predavanja i radionica. U program je ukupno bilo uključeno 134 djece i mladih koji su kroz edukaciju i grupnu podršku razvijali vlastite socijalne i emocionalne vještine, o čemu svjedoče zapažanja voditeljica aktivnosti, povratne informacije korisnika, rezultati evaluacija te, u nekim slučajevima, povratne informacije roditelja korisnika. Od ovih 134 korisnika, njih 38 je koristilo ove usluge u trećoj godini provedbe. Volonteri su u trećoj godini provedbe održali 42 sata pomoći u enju (kroz tri godine ukupno 146 sati), čime su doprinijeli poboljšanju školskog uspjeha korisnika. Jačanjem socijalnih i emocionalnih vještina djece i mladih te poboljšanjem njihova školskog uspjeha, osnažili smo ih za odolijevanje rizicima ponašanjima i vršnjakom pritisku.

Suradnja s ustanovama socijalne skrbi i odgojno-obrazovnim ustanovama razvijala se i kroz dio programa za stručnjake. 230 stručnjaka i stručnjakinja koji svakodnevno rade s djecom i mladima – pedagoga, psihologa, nastavnika, socijalnih radnika te drugih djelatnika ustanova socijalne skrbi, odgojno-obrazovnih ustanova te organizacija civilnog društva – sudjelovalo je u MOVE edukaciji i dodatnim predavanjima i radionicama za stručnjake. Kroz aktivnosti za stručnjake doprinijeli smo smanjenju pojavnosti problema u ponašanju kroz ranu identifikaciju djece i mladih u riziku te upućivanje na daljnji tretman. Također smo ovim aktivnostima izravno jačali kapacitete stručnjaka koji rade s djecom i mladima, o čemu svjedoče povratne informacije sudionika. Stručnjaci iz različitih ustanova i organizacija upućivali su korisnike u radionice u udruzi, što je također doprinijelo kvaliteti života djece i mladih.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

150.000,00kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 150.000,00

Drugi izvori (HRK):