

# Prevenција: Preventivni program

Provoditelj: Srednja škola Marka Marulića Slatina

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Preventivni program sadrži aktivnosti prevencije ovisnosti i aktivnosti prevencije nasilnog programa, te aktivnosti poticanja pozitivnog životnog stila

## Sažetak programa

Njegove aktivnosti svakodnevno se ostvaruju u cjelokupnom odgojno - obrazovnom radu. Usmjeren je na jačanje i razvijanje osobne i socijalne kompetencije učenika kako bi mogli kvalitetnije živjeti i naučiti adekvatno odgovoriti na životne okolnosti u kojima se nalaze.

U školi se tijekom cijele nastavne godine provode preventivne aktivnosti namijenjene učenicima, roditeljima i nastavnicima, a koje su usmjerene na prevenciju ovisnosti i nasilja među učenicima, redovito bavljenje tjelesnim vježbanjem, stjecanje pravilnih prehrambenih navika, poticanje i razvijanje suradnje, tolerancije, razumijevanja i samopouzdanja. Aktivnosti se realiziraju kroz sadržaje redovne nastave (hrvatski jezik, strani jezici, biologija, psihologija, tjelesna i zdravstvena kultura, kemija, informatika), izborne nastave (vjeronauk, etika), različite radionice i aktivnosti na satu razrednika, edukativna predavanja, izvannastavne aktivnosti, projekte i terensku nastavu.

Organiziraju se aktivnosti s ciljem poticanja i razvijanja kreativnosti kod učenika te organiziranog provođenja slobodnog vremena, aktivnosti koje pridonose stvaranju zdravog i poticajnog školskoga okruženja koje će zadovoljiti potrebe učenika, poput kulturnih, zabavnih, sportskih, humanitarnih i drugih društvenih događaja. Na taj se način potiče u zdravi stilovi života, razvija pozitivna slika o sebi, jača samopouzdanje i stvaraju pozitivne životne vrijednosti.

Učenike se učiva i socijalnim vještinama, odgovornom ponašanju i pravilnom reagiranju. Program realiziraju razrednici, predmetni učitelji i stručna služba škole provođenjem radionica na satovima razrednika.

Psihologinja će s učenicima provoditi radionice sa sadržajima koji pozitivno utječu na samopouzdanje učenika i na stvaranje pozitivne slike o sebi. Planiran je posjet Cenakolu i Dječjem domu u Nazorovoj ulici u Zagrebu.

Radionice za 1., 2. i 3. razrede:

- Tko sam ja i što mogu učiniti za sebe
- Moje samopoštovanje i kako ga povećati
- Otkrijte pozitivno o sebi i drugima
- Zašto ne uzeti droge
- Kockanje i klađenje

Pedagoginja će održati radionice na temu samokontrole i mirnog rješavanja sukoba.

U suradnji s liječnicima Zavoda za javno zdravstvo "Sveti Rok" planiraju se predavanja na temu promicanja zdravih stilova života, prevencije svih oblika ovisnosti i drugih rizika njihovog ponašanja.

Škola suraduje s Centrom za socijalnu skrb radi prevencije poremećaja ponašanja učenika i rješavanja njihovih obiteljskih problema. Stalnu suradnju škola ostvaruje i s Policijskom postajom radi stvaranja sigurnog školskog okruženja i upoznavanja djece i mladih s kaznenim aspektima zlorabe droga i sredstava ovisnosti, te prometnim propisima i sigurnosnim pravilima

## 1. Županije provedbe

Viroviti ko-podravsko

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 2023.

Datum završetka: 2024.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUŠ Slatina, Hrvatski zavod za javno zdravstvo Sv. Rok

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Slatina

Godina u kojoj se program provodio: 2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 369

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Društvene mreže, mediji s nasilnim sadržajima, okruženosti ugostiteljskim objektima u kojima se skupljaju mladi. Nema kluba za mlade, plesnih klubova.

Zaštitni mehanizmi: Mogućnost bavljenja sportom, različiti sportski klubovi, mala sredina.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: provedeno istraživanje, analiza ocjena koje daju učesnici nakon provedenih predavanja i radionica.

Očekivani rezultati: Pozitivno ocjenjene provedene aktivnosti

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opći: svojiti negativne stavove prema sredstvima ovisnosti i usvojiti negativan stav prema svakom obliku nasilnog ponašanja

- poticati zdrav životni stil

Specifični: prevencija i suzbijanje društveno neprihvatljivog ponašanja i svih oblika nasilja

- mirno rješavanje problema i konfliktnih situacija

- promicanje zdravih navika i stilova života te unaprijeđenje mentalnog zdravlja

- postizanje rodne ravnopravnosti i jednakosti, upoznavanje s temeljnim ljudskim pravima

- smanjenje utjecaja rodnih stereotipa u školi i izvan nje, oslobođenje od predrasuda i prihvatanje različitosti
- razvijanje kritičkog mišljenja i komunikacijskih vještina
- razvijanje vještina potrebnih za odgovorno spolno ponašanje
- usvajanje osnovnih informacija o vrstama i štetnosti sredstava ovisnosti (alkohol, pušenje, droga)
- razvijanje pozitivne slike o sebi, osjećaja vlastite vrijednosti i jačanje samopouzdanja.

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenicima srednje škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 369

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

upitnik, skale procjene pojedinih aktivnosti

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenicima pozitivno ocjenjuju na skalama procjene aktivnosti programa.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

100

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):