

# Prevenција: Školski preventivni program (prevenција ovisnosti)

Provoditelj: Osnovna škola Sveti Iur

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Preventivni program "Razvoj pozitivne slike o sebi"

- cilj: potaknuti kod učenika razvoj samopoštovanja i samopouzdanja
- metoda rada: izlaganje, razgovor, čitanje, pisanje, crtanje, igra
- ciljana skupina: učenici 6. razreda osnovne škole
- provoditelji: stručni suradnik, razrednici

Preventivni program "Zdravlje - moj izbor"

- cilj: potaknuti učenike na uvažavanje vlastitih i tuđih potreba i donošenje odgovornih odluka
- metoda rada: izlaganje, razgovor, čitanje, pisanje, crtanje, igra
- ciljana skupina: učenici 7. razreda osnovne škole
- provoditelji: stručni suradnik, razrednici

Preventivna aktivnost "Šekaj da razmislim"

- cilj: poučiti učenike o problemu ovisnosti i potaknuti ih na odlučivanje vlastitog zdravlja
- metoda rada: izlaganje, razgovor, čitanje, pisanje, crtanje
- ciljana skupina: učenici 8. razreda osnovne škole
- provoditelji: stručni suradnik, razrednici

## Sažetak programa

Program "Razvoj pozitivne slike o sebi"

Realizacija programa planira se kroz četiri susreta po razrednom odjelu na satovima razrednika. Program obuhvaća teme: samopoimanje, samopoštovanje, vlastite pozitivne strane, važne osobe u životu.

Program "Zdravlje – moj izbor"

Realizacija programa planira se kroz četiri susreta po razrednom odjelu na satovima razrednika. Program obuhvaća teme: osobne potrebe i potrebe drugih ljudi, osobni izbori, prijateljstvo i postavljanje granica, samopoštovanje.

Preventivna aktivnost "Šekaj da razmislim"

Realizacija aktivnosti planira se kroz tri susreta po razrednom odjelu na satovima razrednika. Aktivnost obuhvaća teme: briga za vlastito zdravlje, štetne posljedice zlouporabe sredstava ovisnosti, sprječavanje problema ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Varaždinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 10.10.2022

Datum završetka: 28.03.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Općina Sveti Ur

Godina u kojoj se program provodio: 2022.-2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 108

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja**

Rizici i čimbenici: - stavovi koji favoriziraju rizik na ponašanja i podržavaju korištenje sredstava ovisnosti

- nisko samopoštovanje

- negativan pritisak vršnjaka

- povezanost s vršnjacima rizičnog ponašanja

Zaštitni čimbenici: - zdrava vjerovanja

- pozitivna slika o sebi

- otpornost na štetne utjecaje

- odgovornost

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: - provedeno istraživanje

- analiza dostupnih podataka i literature

Očekivani rezultati: - učesnici upoznati sa štetnim posljedicama ovisnosti i osposobljeni za učinkovito suprotstavljanje negativnim utjecajima

- učesnici odolijevaju izazovima i biraju zdrav način života u zadovoljavanju vlastitih potreba i interesa

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

## **12. Ciljevi programa**

Opći: - razviti kompetencije koje doprinose djetetu da se uspješno nosi sa zahtjevima i izazovima svakodnevnog života

- poučiti dijete zdravim stilovima života i odgovornosti kako bi donosilo odluke na korist vlastitog zdravlja

Specifični: - potaknuti kod učesnika razvoj pozitivne slike o sebi

- potaknuti učesnike na uvažavanje vlastitih i tuđih potreba i donošenje odgovornih odluka

- poučiti učesnike o problemu ovisnosti i potaknuti ih na odlučivanje o uvažavanju vlastitog zdravlja

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učesnici šestog, sedmog i osmog razreda osnovne škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 118

#### **15. Metode korištene u programu**

Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

- online evaluacijski upitnik (zadovoljstvo sadržajem, načinom vođenja, atmosferom, osobnim doprinosom i uključenost u rad te naučeno)
- analiza dokumentacije (evidencija o broju realiziranih radionica i broju sudionika)

#### **19. Evaluatori**

Unutarjni

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učesnici su dobro prihvatili aktivnosti, većina izražava zadovoljstvo radionicama te naučeno smatraju korisnim za vlastiti život.

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: -

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

-

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):