

# Prevenција: ZDRAV ZA 5 -prevenција ovisnosti (1.razredi)

Provoditelj: Ekonomska škola Požega

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Svrha Projekta je bila prevenција ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži.

## Sažetak programa

Naši mladi mogli su tijekom predavanja i radionica vođenih od strane zdravstvenih i policijskih djelatnika raditi na podizanju razine svijesti o vlastitoj ulozi u oduvanju životne, školske i radne okoline te podizanju razine samosvijesti o odgovornosti u oduvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

Osnovni ciljevi ovog vrijednog projekta su:

- aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika o ovisnosti,
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u oduvanju vlastitog i tuđeg zdravlja te
- usvajanje zdravih stilova života.

## 1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.09.2023

Datum završetka: 21.06.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ministarstvo unutarnjih poslova, Zavod za javno zdravstvo

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Ekonomska škola Požega

Godina u kojoj se program provodio: 2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 95

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za pet"-prevenција ovisnosti

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni imbenici: ovisnosti, droge, igre na sreću, alkoholizam

Zaštitni imbenici: preventivno djelovanje

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: predavanja, radionice, paneli

Očekivani rezultati: Usvajanje informacija te napredak u stvaranju svijesti o važnosti prevencije ovisnosti.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Educiranje mladih o štetnim životnim navikama te vrstama ovisnosti i njihovom štetnom djelovanju na zdravlje pojedinca, ali i uže zajednice.

Specifični: Podizanje razine znanja i stvaranje stavova o štetnosti svih vrsta ovisnosti

#### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici prvih razreda Ekonomske škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 95

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica, paneli

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija uinka

#### **18. Metoda evaluacije**

upitnik

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Veliki broj učenika upoznat je sa sredstvima ovisnosti, ali i njihovom štetnom utjecaju na zdravlje.

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je promoviran na web stranici Ekonomske škole i na roditeljskim sastancima.

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

100 eura

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):