

Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OSNOVNA ŠKOLA ZADARSKI OTOCI -ZADAR

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Trening životnih vještina"- program se provodi u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar uz potporu Zadarske županije i Grada Zadra

Sažetak programa

Program provode učiteljice razredne nastave, namijenjen je učenicima 3. i 4. razreda. Provodi se kontinuirano kroz citavu školsku godinu. Program je sveobuhvatan i evaluiran.

Ciljevi programa su:

- jacanje otpornosti kod učenika,
- odolijevanje pritisku vršnjaka,
- poticanje donošenja zdravih i prosocijalnih odluka i izbora,
- prevencija konzumiranja sredstava ovisnosti
- stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugima

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

HZJZ

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Rizicni čimbenici: -smanjenje rizicnih ponašanja

- smanjenje nasilja
- smanjivanje problema mentalnog zdravlja
- Zaštitni imbenici: Zaštitni cimbenici: -jacaње samopouzdanja
- poticanje prosocijalnih ponašanja
- jacaње podržavajućih odnosa u razredu

10. Procjena potreba

Na in provedbe:

O ekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Op i: Opci: - jacaње otpornosti i smanjivanje rizicnih ponašanja

a

Specifi ni: Specificni: -jacaње otpornosti kod ucenika,

-odolijevanje pritisku vršnjaka,

- poticanje donošenja zdravih i prosocijalnih odluka i izbora,

- prevencija konzumiranja sredstava ovisnosti

-stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugim

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U enici 3. i 4. razreda OŠ

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 200

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski upitnik

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

-

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):