

Prevenција: Mentalno zdravlje mladih (Alternativni centar podrške DOKKICA)

Provoditelj: August Harambaši

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

U suradnji s udrugom DOKKICA u enici i u enice sedmih i osmih razreda educirani su o na inima brige za mentalno zdravlje.

Sažetak programa

Programom su bili obuhva eni u enici sedmih i osmih razreda i njihovi roditelji (u enici za koje su roditelji dali suglasnost ulaska u projekt).

U enici su na po etku Projekta ispunjavali upitnik o svom znanju o mentalnom zdravlju i na inima brige za njega.

Nakon toga je održano predavanje i radionica sa ciljem upoznavanja s definicijom mentalnog zdravlja, s imbenicima koji utje u na mentalno zdravlje i na inima uvanja i poboljšanja istog. Nadalje, naglašena im je važnost mentalnog zdravlja za cjelokupno zdravlje osobe te povezanost i me usobni utjecaj tjelesnog i mentalnog zdravlja.

Njihovi roditelji educirani su, tako er, o pokazateljima narušenog mentalnog zdravlja djece te o strategijama i na inima kojima svojoj djeci mogu pomo i u o uvanju istog. Dobili su i priru nike o mentalnom zdravlju mladih.

1. Županije provedbe

Osje ko-baranjska

2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 05.09.2022

Datum završetka: 21.06.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Centar alternativne podrške DOKKICA

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Donji Miholjac

Godina u kojoj se program provodio: 2022./2023.

Broj obuhva enih korisnika: 350

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: - osjetljiva dob, vršnjački utjecaj (negativni)

Zaštitni mehanizmi: - postupci osnaživanja svijesti o važnosti mentalnog zdravlja

10. Procjena potreba

Način provedbe: provedeno istraživanje, analiza dobivenih podataka

Očekivani rezultati: - učenici će se naučiti bolje nositi sa stresnim i za njih neugodnim situacijama

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: - poboljšavanje mentalnog zdravlja učenika

Specifični: - usvajanje efikasnih vještina i strategija nošenja sa stresom i otkrivanje mentalnog zdravlja učenika sedmih i osmih razreda

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici i učitelji sedmih i osmih razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 60

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

učenici su izrazili visoko zadovoljstvo na načinom rada i dobivenim informacijama

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: da, na lokalnoj razini putem objave rezultata u publikaciji

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

nepoznat

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):