

# Prevenција: Trening životnih vještina

Provoditelj: OŠ "Valentin Klarin "

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

program nudi okvir za cjeloviti razvoj djece i mladih u kojem će imati prigodu njegovati socijalnu i emocionalnu inteligenciju

## Sažetak programa

Cilj programa je da mladi ljudi steknu vještine prepoznavanja vlastitih osjećaja, tako da ih strah, tjeskoba i bol ne preplave, da prepoznaju i uvažavaju osjećaje drugih, da nauče rješavati probleme i sukobe, te da spoznaju da su problemi i izazovi dio procesa učenja i življenja.

Pristup socijalnog i emocionalnog učenja definira pet domena relevantnih kompetencija:

1. samosvijest ( razumijevanje svojih osjećaja, ciljeva i vrijednosti ); uključuje preciznu procjenu snaga i ograničenja, pozitivno mišljenje i dobro utemeljen osjećaj samoefikasnosti i optimizma ;
2. samoregulacija ( emocija i ponašanja; uključuje sposobnost odgađanja zadovoljstva, upravljanje stresom, kontroliranje impulsa i ustrajnost )
3. društvenu svijest ( sposobnost prihvatanja različitih perspektiva , empatija, razumijevanje društvenih normi i prepoznavanje resursa i potpore )
4. socijalne vještine ( uspostavljanje i održavanje zdravih i korisnih odnosa, djelovanje u skladu s društvenim normama, jasno komuniciranje, aktivno slušanje, suradnja, odupiranje pritisku, pregovaranje u sukobu i traženje pomoći kad je potrebno
5. odgovorno odlučivanje ( znanje, vještine i stavovi potrebni za konstruktivnu odluku o ponašanju i društvenim interakcijama u različitim okruženjima )

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 24.11.2022

Datum završetka: 21.6.2023.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ " Valentin Klarin "

Godina u kojoj se program provodio: 2023

Broj obuhvaćenih korisnika: 70

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici: nisko samopouzdanje, nedostavno razvijene socijalne vještine

Zaštitni imbenici: pružanje okvira za cjeloviti razvoj

razvijanje socijalne i emocionalne inteligencije

razvijanje relevantnih kompetencija : samosvijest, samoregulacija ponašanja i emocija

razvijanje društvene svijesti, socijalnih vještina, odgovornog ponašanja

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: smanjivanje nepoželjnih i štetnih ponašanja

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 9

## **12. Ciljevi programa**

Opći: smanjivanje nepoželjnih i štetnih ponašanja

Specifični: pružanje okvira za cjeloviti razvoj

razvijanje socijalne i emocionalne inteligencije

razvijanje relevantnih kompetencija : samosvijest, samoregulacija ponašanja i emocija

razvijanje društvene svijesti, socijalnih vještina, odgovornog ponašanja

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici 3. i 4. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 70

## **15. Metode korištene u programu**

Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

upitnik

## **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

stjecanje vještina koje su potrebne za uspješan suživot u socijalnoj zajednici

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):