

Prevenција: Školski preventivni program 2023.

Provoditelj: TOŠ Novigrad - SMI Cittanova

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Skup intervencija usmjerenih na o uvanje fizi kog i mentalnog zdravlja te bolje odnose s drugima u cilju smanjenja zloporabe sredstava ovisnosti

Sažetak programa

U itelji i stru ni suradnici provode radionice i predavanja na temu upoznavanja posljedica rizi nih ponašanja, prepoznavanja vlastitih psiholoških potreba, upoznavanje s opasnostima pojedinih sredstava ovisnosti, razvijanja empatije i tolerancije.

Zdrave navike ja ane su kroz obilježavanje Tjedna i dana zdravog doru ka, jednom mjese no kroz itavu godinu te sportskog i olimpijskog dana (mini NTC radionice za sve niže razrede).

Provedeno je predavanje u svim višim razredima na temu upoznavanja posljedica uzimanja pojedinih sredstava ovisnosti. U enici osmog razreda sudjelovali su na radionici "Bisogni e motivazioni dietro ai comportamenti - esiste una relazione?" iz programa "Ne daj se upecati", iji je cilj bio prepoznavanje vlastitih psiholoških potreba i pravilnih na ina njihova zadovoljenja.

Teme na satu razrednika bile su umjerene na važnosti o uvanja zdravlja i usvajanja zdravih navika, („Lo spirito creativo – dipendenze za sostanze e attivita'), važnosti otvorene komunikacije i pozitivnog stava prema drugima ("Il mio compagno e' un supereroe"), razvijanje tolerancije i vrijednosti pomaganja drugima (kroz sudjelovanje u razli itim humanitarnim akacijama, obilježavanja Dje jeg tjedna (gledanje tematskih filmova uz diskusiju) i i Dana tolerancije („La settimana del fanciullo - la panchina dell'amicizia").

Cilj svih tih radionica i predavanja bio je pove anje povezanosti me u u enicima i ja anje osje aja pripadnosti školi i zajednici kao jednog od zaštitnih imbenika u suzdržavanju od zloporabe sredstava ovisnosti. U tu svrhu u enici sedmih i osmih razreda sudjelovali su u realizaciji doga aja u poslijepodnevnim terminima poput Ve eri matematike, otvorenih vrata za roditelje i budu e prvaši e, realizacije olimpijskog dana za niže razreda i dr.

U listopadu je provedena procjena emocionalnog statusa djece te izvora stresa kod u enika 4. do 8. razreda u cilju davanja podrške i o uvanju mentalnog zdravlja.

Predavanja i radionice su provodili u itelji i stru ni tim, ali i sami u enici osmih razreda.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2023

Datum završetka: 31.12.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Novigrad, Istarska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2023

Broj obuhvaćenih korisnika: 150

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Programa preventivo

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: socijalna izolacija, dostupnost sredstava ovisnosti, siromaštvo

Zaštitni mehanizmi: razredna kohezija, osjećaj pripadnosti školi i zajednici

10. Procjena potreba

Način provedbe: opservacije, analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Negativan stav prema sredstvima ovisnosti, manja upotreba sredstava ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 40

12. Ciljevi programa

Opći: Pozitivan stav prema sebi i drugima

Negativan stav prema sredstvima ovisnosti, manja upotreba sredstava ovisnosti

Specifični: Usvajanje zdravih navika življenja

Jačanje osjećaja samopoštovanja i samopouzdanja

Smanjenje socijalne izoliranosti i povećanje osjećaja pripadnosti školi i zajednici

Prepoznavanje vlastitih psiholoških potreba

Upoznavanje s opasnostima pojedinih sredstava ovisnosti

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Djeca i roditelji naše škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 150

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):