

# Prevenција: Školski preventivni program (zdravi stilovi života, integrirano kroz me u predmetnu nastavu)

Provoditelj: OŠ Otok

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Osnovni cilj školskog preventivnog programa je usmjeravanje učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja, promicanje zdravih stilova života i samim time utjecati na formiranje stavova o štetnosti droge i ostalih sredstava ovisnosti.

## Sažetak programa

U školi se kontinuirano tijekom cijele školske godine provode preventivne aktivnosti koje su usmjerene na prevenciju ovisnosti i prevenciju nasilja među učenicima, poticanje i razvijanje navika zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti, poticanje i razvijanje suradnje i tolerancije, razumijevanja, samopouzdanja.

Aktivnosti se tijekom cijele godine realiziraju kroz sadržaje redovne nastave (hrvatski jezik, priroda i društvo, priroda, biologija i kemija), izborne nastave (vjeronauk), kroz različite radionice i aktivnosti na satu razrednika, pedagoške radionice, različita edukativna predavanja, izvannastavne aktivnosti i slobodne aktivnosti u školama.

Organiziraju se različite aktivnosti s ciljem poticanja i razvijanja kreativnosti djece i mladih te organiziranog provođenja slobodnog vremena, aktivnosti koje pridonose stvaranju zdravog i poticajnog školskoga okruženja koje će zadovoljiti potrebe učenika poput kulturnih, zabavnih, sportskih, humanitarnih i drugih društvenih aktivnosti. Na taj se način potiču zdravi stilovi života, razvijanje pozitivne slike o sebi, jačanje samopouzdanja i ugrađuju pozitivne životne vrijednosti. Učenici se uči i socijalnim vještinama, odgovornom ponašanju i pravilnom reagiranju.

Program realiziraju razrednici, predmetni učitelji i stručna pedagoška služba i to putem radionica na satovima razrednika.

U suradnji s liječnicima specijalistima školske medicine na roditeljskim sastancima obrađuju se teme promicanja zdravih stilova života i prevencije svih oblika ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja. Škola suraduje s centrima za socijalnu skrb radi prevencije poremećaja ponašanja učenika i rješavanja njihovih obiteljskih problema, te s policijskim upravama radi stvaranja sigurnog školskog okruženja te upoznavanja djece i mladih s kaznenim aspektima zlouporabe droge i sredstava ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: rujan 2023.

Datum završetka: lipanj 2024.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

6. policijska postaja PUZ; liječnica školske medicine, Centar za socijalnu skrb Novi Zagreb, Ured za Mentalno zdravlje mladih, Suncokret OLJIN

#### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: OŠ Otok

Godina u kojoj se program provodio: 2023./2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 625

#### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

#### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

#### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

#### **9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja**

Rizici i čimbenici: zlouporaba sredstava ovisnosti od strane roditelja ili ostalih članova obitelji

- nedosljednost roditelja u stavovima prema sredstvima ovisnosti
  - slab nadzor roditelja nad djecom
  - slaba privrženost između roditelja i djece
  - zanemarivanje od strane roditelja
  - neadekvatni stavovi roditelja prema zlouporabi sredstava ovisnosti
  - nedostatak potpore u obitelji
- Zaštitni čimbenici: - blizak odnos s roditeljima
- roditeljska podrška
  - adekvatan roditeljski nadzor
  - vrste i pozitivne obiteljske veze
  - nadzor roditelja nad aktivnostima njihove djece i njihovih vršnjaka
  - jasna pravila ponašanja koja se dosljedno provode unutar obitelji
  - uključenost roditelja u život njihove djece
  - upućenost roditelja u aktivnosti kojima se bave njihova djeca

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: U školi se kontinuirano tijekom cijele školske godine provode preventivne aktivnosti koje su usmjerene na prevenciju ovisnosti i prevenciju nasilja među učenicima. Aktivnosti se realiziraju kroz sadržaje redovne nastave (hrvatski jezik, priroda i društvo, priroda, biologija i kemija), izborne nastave (vjeronauk), kroz različite radionice i aktivnosti na satu razrednika, pedagoške radionice, različita edukativna predavanja (i za učenike i za roditelje), izvannastavne aktivnosti i slobodne aktivnosti u školi.

Očekivani rezultati: Učenci informirani o štetnosti uzimanja droga i ostalih opojnih sredstava, usmjereni na društveno prihvatljive oblike ponašanja.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Učenci informirani o štetnosti uzimanja droga i ostalih opojnih sredstava, usmjereni na društveno prihvatljive oblike ponašanja.

Specifi ni: - razvijanje pozitivne slike o sebi

- razvijanje socijalnih vještina

- razvijanje kvalitetnih odnosa s vršnjacima i odraslima

- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju i životu

- poticanje zdravih stilova života i razvijanje navika zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti

- razvijanje suradnje i tolerancije, razumijevanja

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Programske aktivnosti usmjerene su na edukaciju svih učenika škole u borbi protiv zlouporabe sredstava ovisnosti te suzbijanje drugih neprihvatljivih oblika ponašanja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 625

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Zadovoljstvo učenika provedenim radionicama.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):