

Prevenција: RESCUR: Na valovima otpornosti

Provoditelj: Osnovna škola Trnjanska

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

RESCUR: Na valovima otpornosti je međunarodni europski program za razvoj otpornosti djece od 4 do 12 godina. Program njeguje socijalne, emocionalne i kognitivne kompetencije i poučava ih kako koristiti svoje snage i alate kako bi savladali zapreke i rasli te napredovali u različitim područjima razvoja. Ciljevi programa su: razviti i poboljšati socijalno i emocionalno učenje kod djece, poticati zdrave odnose među djecom i pozitivno i prosocijalno ponašanje, poticati mentalno zdravlje i dobrobit djece te poboljšati njihovu motivaciju za učenje i akademsku angažiranost.

Sažetak programa

"RESCUR:Na valovima otpornosti" provodi se s učenicima razredne nastave na temelju aktivnosti iz priručnika koji obuhvaća sljedeće teme: Razvoj komunikacijskih vještina, Uspostavljanje i održavanje zdravih odnosa, Razvoj pozitivnog mišljenja, Razvoj samoodređenja, Izgradnja osobne snage i Pretvaranje izazova u prilike. Osim toga, program je predstavljen i roditeljima na roditeljskim sastancima te su isti upoznati s Priručnikom za roditelje koji obuhvaća aktivnosti za djecu koje roditelji mogu primjenjivati u obiteljskom okruženju i svakodnevnim situacijama.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 07.01.2024

Datum završetka: 21.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: RESCUR: NA valovima

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Neusvojene emocionalne vještine, neusvojene socijalne vještine, negativna slika o sebi, nedostatak

vještine nošenja sa stresnim situacijama, nedostatak empatije

Zaštitni imbenici: Vještina nošenja sa stresnim situacijama, vještina rješavanja problema, usvojene socijalne i emocionalne vještine, empatija, razvijena otpornost

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Procjena potreba proizašla je temeljem evaluacije ukupnog u inka Školskog preventivnog programa za prošlu školsku godinu, odnosno kvalitativnih i kvantitativnih podataka (2022./2023.), temeljem zaključaka u iteljski i razrednih vijeća, tijekom savjetodavnog rada s roditeljima u enika, na temelju broja prijavljenih incidenata vezanih uz nasilni ka i ovisni ka ponašanja u enika te posebice evidentiranih nasilni kih ponašanja na društvenim mrežama, opservacije, zapažanja i stručnih intervencija stručne službe škole.

Otkrivani rezultati: U enici e razviti otpornost.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 10

12. Ciljevi programa

Opisi: U enici e razviti otpornost te se uspješno suo avati sa stresnim situacijama kako bi rasli i napredovali u različitim područjima razvoja sukladno svojim sposobnostima.

Specifični: - razviti i poboljšati socijalno i emocionalno u enje djece

- poticati zdrave odnose među djecom i pozitivno i prosocijalno ponašanje

- poticati mentalno zdravlje i dobrobit djece

- poboljšati akademsku angažiranost i motivaciju za u enjem

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U enici od 1. do 4. razreda osnovne škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Upitnik

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici usvajaju vještinu nošenja sa stresnim situacijama, razvijaju socijalne i emocionalne vještine te iskazuju otpornost.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):