

# Prevenција: Vještine za djelovanje

Provoditelj: Veterinarska škola

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Program je usmjeren na razvoj pet socijalno-emocionalnih kompetencija učenika. To su: svijest o sebi, samoregulacija, društvena svijest, međuljudski odnosi i odgovorno donošenje odluka.

## Sažetak programa

Program je namijenjen učenicima prvih razreda srednje škole. Kroz 16 radionica usmjeren je na socijalno-emocionalno učenje, odnosno na razvoj pet ključnih kompetencija učenika. To su:

**SVIJEST O SEBI:** sposobnost prepoznavanja vlastitih osjećaja i misli te razumijevanja načina na koji utječu na ponašanje drugih (uključuje prepoznavanje vlastitih snaga, izazova i ograničenja, postavljanje realnih ciljeva te dobro utemeljen osjećaj samopouzdanja i optimizma)

**SAMOREGULACIJA:** sposobnost reguliranja vlastitih osjećaja, misli i ponašanja u različitim situacijama (uključuje strategije odgode zadovoljstva, upravljanja stresom, kontrole impulsa, unutarnje motivacije i postizanja osobnih/akademykih ciljeva)

**DRUŠTVENA SVIJEST:** sposobnost uvažavanja drugih i drugačijih perspektiva, empatije i poštivanja različitosti kultura i porijekla (uključuje razumijevanje društvenih i etičkih normi ponašanja te prepoznavanje resursa obitelji, škola i zajednica)

**MEĐULJUDSKI ODNOSI:** sposobnost razvoja i održavanja zdravih, uvažavajućih odnosa s drugima, obuhvaćajućih raznolike pojedince i društvene grupe (uključuje vještine jasne komunikacije, kvalitetnog slušanja i izražavanja vlastitih potreba, suradnje, odolijevanja socijalnim pritiscima i konstruktivnog rješavanja sukoba)

**ODGOVORNO DONOŠENJE ODLUKA:** sposobnost konstruktivnih izbora ponašanja i društvenih interakcija, usmjerenih prema osobnoj dobrobiti i dobrobiti drugih (temeljeno na procjeni etičkih standarda, sigurnosti, društvenih normi i realnoj procjeni posljedica različitih izbora, u akademskom i socijalnom kontekstu).

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 02.10.2023

Datum završetka: 21.06.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Usmjeren na utjecanje na stavove koji podržavaju korištenje sredstva ovisnosti, odolijevanju negativnim pritiscima, donošenje odluka.

Zaštitni imbenici: Usmjeren na jačanje samopouzdanja, samopoštovanja, odgovornosti, upravljanja emocijama, rješavanje konflikata, djelotvornu komunikaciju, bolje promišljanje i postavljanje ciljeva, odupiranje negativnim pritiscima vršnjaka i donošenje dobrih odluka su potrebne vještine za suočavanje sa izazovima u društvu

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Okupljeni rezultati: Utjecaj na vještine i stavove učenika.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 18

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Cilj programa je razvoj pet socijalno-emocionalnih kompetencija učenika. To su: svijest o sebi, samoregulacija, društvena svijest, međuljudski odnosi i odgovorno donošenje odluka.

Specifični: -sposobnost prepoznavanja vlastitih osjećaja i misli te razumijevanja načina na koji utječu na ponašanje drugih.

- sposobnost reguliranja vlastitih osjećaja, misli i ponašanja u različitim situacijama

- sposobnost uvažavanja drugih i drugačijih perspektiva, empatije i poštivanja različitosti kultura i porijekla

-sposobnost razvoja i održavanja zdravih, uvažavajućih odnosa s drugima, obuhvaćajući i raznolike pojedince i društvene grupe

- sposobnost konstruktivnih izbora ponašanja i društvenih interakcija, usmjerenih prema osobnoj dobrobiti i dobrobiti drugih

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici prvog razreda srednje škole, 2 razreda eksperimentalna skupina, 1 kontrolna skupina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 53

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

upitnik

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):