

# Prevenција: Biraj pametno

Provoditelj: OŠ Ante Starčevića

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Cilj školskog preventivnog programa osmišljen je kroz niz aktivnosti pripremljene za unapređivanje i razvoj u izazovnoj stvarnosti koja ih okružuje i ponudama kojima su izloženi svaki dan. U radu s učenicima naglasak je stavljen na znanja i vještine koje im pomažu u odrastanju i donošenju odluka.

## Sažetak programa

Preventivne aktivnosti za učenike bile su usmjerene na razvoj vještina i sposobnosti u prihvaćanju sebe, o skrbi za tjelesno i mentalno zdravlje. Učenici pomažu i osmišljavali su i održavali radionice, uz koordinaciju pedagoginje o temama koje su im potrebne u rješavanju životnih problema u svakodnevnicima i školskom okružju. U području prevencije rad učenika pomaže i pokazao se vrlo zanimljivim i prihvaćen od strane učenika. U cjelokupnom školskom radu (redovna nastava, sat razrednika, izvanredne aktivnosti) provodile su se preventivne aktivnosti kroz radionice, predavanja, izradu plakata, uređivanje panoa i izložbi, obilježavanje važnijih datuma (Sajam zadruga, Mjesec borbe protiv ovisnosti, Dan ružičastih majica, Dan sigurnijeg interneta, Dječji tjedan). Planirane su i aktivnosti za roditelje s ciljem jačanja odgojne uloge roditelja te pomoći i podrške djeci.

## 1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.01.2023

Datum završetka: 21.06.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Program se provodi u školi.

Godina u kojoj se program provodio: 2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 165

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni imbenici: Problemi u ponašanju u školi i izvan nje, dugotrajna izloženost ekranima bez nadzora roditelja.  
Zaštitni imbenici: Promocija socijalnih i emocionalnih kompetencija, osjećaj povezanosti s drugim ljudima i vršnjacima, jasna pravila i posljedice unutar škole i obitelji, vještine rješavanja problema.

#### **10. Procjena potreba**

Nakon provedbe: Nakon opservacije i provedenih razgovora te prema nekim istraživanjima utvrdili smo da se dozna granica u konzumiranju svih vrsta ovisnosti spustila te je potrebna provedba programa od prvog razreda osnovne škole.

Očekivani rezultati: Smanjenje vremena provedenih pred ekranima i odgoda konzumiranja sredstava ovisnosti.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 21

#### **12. Ciljevi programa**

Opisi: Poduzeti učenici kako se suočiti s problemom, stresom, kako naučiti reći "ne" te kako se oduprijeti svakodnevnim pritiscima i izazovima.

Specifični: Svesti na najmanju mjeru konzumiranje sredstava ovisnosti i skratiti vrijeme boravka pored digitalnih medija.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici od 1. do 8. razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 165

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

Anketni upitnik za učenike, roditelje i učitelje, analiza školske dokumentacije, intervju s učenicima.

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Putem radionica, predavanja i individualnim radom radili smo na podizanju znanja, vještina i na sigurnosti pri korištenju digitalnih mreža.

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):