

# Prevenција: Ja anje kompetencija u radu s mladima (osnaživanje stru njaka)

Provoditelj: Škola za primalje

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

U suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar", Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, Škola za primalje s u eni kim domom je od školske godine 2019./2020. zapo ela redovitu provedbu programa ""Ja anje kompetencija u radu s mladima", usmjerenog na osnaživanje nastavnika i stru nih suradnika za rad s u enicima na prevenciji rizi nih oblika ponašanja. Tijekom svake školske godine provode se preventivna predavanja i osigurana je redovita mjese na podrška za nastavnike i stru ne suradnike u obliku supervizijskih sastanaka.

## Sažetak programa

Ciljevi programa su:

Smanjenje pojave rizi nog ponašanja u enika, odnosno sklonosti konzumiranja psihoaktivnih tvari i razvoja drugih oblika ovisni kog i rizi nog ponašanja.

Razvijanje vještina i znanja potrebnih za rad s u enicima o problemu rizi nog ponašanja.

Promoviranje anti-ovisni ke obrasce ponašanja.

Senzibiliziranje svih u itelja, profesora i stru nih suradnika u školi za problem rizi nog ponašanja.

Poboljšati komunikaciju profesora, roditelja i u enika o problemu rizi nog ponašanja.

o Provedba:

o 1 Predavanje- cijelo nastavni ko vije e

o 2 Supervizijske grupe od 8-10 sudionika

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 2019

Datum završetka:

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar", Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb, Škola za primalje s u eni kim domom

Godina u kojoj se program provodio: 2019-2023

Broj obuhva enih korisnika: 250

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: - rizici na ponašanja, odnosno sklonosti konzumiranja psihoaktivnih tvari i razvoja drugih oblika ovisničkog i rizičnog ponašanja

Zaštitni imbenici: -Razvijanje vještina i znanja potrebnih za rad s učenicima o problemu rizičnog ponašanja.

Promovirati anti-ovisničke obrasce ponašanja.

Senzibiliziranje svih učitelja, profesora i stručnih suradnika u školi za problem rizičnog ponašanja.

Poboljšati komunikaciju profesora, roditelja i učenika o problemu rizičnog ponašanja.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: - Predavanja za članove nastavnog kolegija i roditelje

- Supervizijski susreti tijekom školske godine za nastavnike, stručne suradnike i odgajatelje 8-10 sudionika

Očekivani rezultati: -Smanjivanje pojave rizičnog ponašanja, odnosno sklonosti konzumiranja psihoaktivnih tvari i razvoja drugih oblika ovisničkog i rizičnog ponašanja

-podrška i razvijanje vještina i znanja potrebnih za rad s učenicima o problemu rizičnog ponašanja.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opći: Senzibiliziranje i osnaživanje svih nastavnika, odgajatelja, stručnih suradnika i roditelja za problem rizičnog ponašanja

Specifični: Smanjenje pojave rizičnog ponašanja, odnosno sklonosti konzumiranja psihoaktivnih tvari i razvoja drugih oblika ovisničkog i rizičnog ponašanja (npr. kocka).

Razvijanje vještina i znanja potrebnih za rad s učenicima o problemu rizičnog ponašanja.

Promoviranje anti-ovisničkih obrasca ponašanja.

Senzibiliziranje svih učitelja, profesora i stručnih suradnika u školi za problem rizičnog ponašanja.

Poboljšati komunikaciju profesora i učenika o problemu rizičnog ponašanja.

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Nastavnici, odgajatelji i stručni suradnici Škole za primalje s učeničkim domom (ukupno 33 djelatnika) te učenici 210 ukupno (14-18 god.) iz različitih dijelova Hrvatske, 30% učenika smješteno je u našem učeničkom domu Škole, 38% učenika je iz Zagreba, preostalih 32% učenika su putnici iz Zagrebačke županije. Većina učenika dolazi iz obitelji koje imaju više od tri člana, većina ih je slabijeg materijalnog statusa.

Glavnu naših aktivnosti usmjerili smo na učenike, kako bismo, koliko je to moguće, kompenzirali rizične faktore u njihovom odrastanju. Mišljenja smo da preventivno treba djelovati na sve učenike, a također usavršavati nastavnike,

odgajatelje i roditelje u njihovim odgojnim ulogama.

Na početku i kraju školske godine anketiranjem učenika i roditelja procjenjujemo potrebe sudionika. Strategijom aktivnog uključivanja svih sudionika, procjenom potreba i resursa, u partnerstvu s vanjskim suradnicima, prema stručnom mišljenju i preporukama MZO-a, AZOO-a i drugih mjerodavnih institucija, voditelj školskog preventivnog programa planira i koordinira programe i aktivnosti u skladu s razvojnom dobi korisnika, te prati primjenu, realizaciju i njihovu učinkovitost.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 250

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

-fokus grupa, analiza sigurnosti u školi i u čitavom domu

-niska stopa problema ovisnosti i incidentnih situacija svake vrste u školi i u čitavom domu (broj incidentnih situacija)

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Od 2020. godine bilježimo nisku stopu problema ovisnosti i incidentnih situacija svake vrste u školi i u čitavom domu (broj incidentnih situacija sveden na minimum)

Provedba Programa "Jačanje kompetencija u radu s mladima" osigurava kontinuiranu stručnu podršku i jačanje kompetencija nastavnika i stručnih suradnika u preventivnom radu s mladima smanjujući i rizične faktore ovisničkih ponašanja i jačanje zaštitnih faktora u školi i u čitavom domu

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):