

# Smanjenje šteta: Smanjenje štete za područje splitsko-dalmatinske i šibensko-kninske županije

Provoditelj: Udruga za pomoć mladima HELP

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Program odgovara na probleme zaštite zdravlja kroz prioritete aktivnosti smanjenja posljedica visokorizičnog ponašanja među konzumentima psihoaktivnih tvari, prodavateljima / icama seksualnih usluga i njihovim korisnicima, pripadnicima LGBT, HIV+ osobama, te mladima, a provodi se u partnerstvu s NZJZ SDŽ.

## Sažetak programa

Program nudi originalna, praktična i dugoročno učinkovita rješenja.

Program smanjenja štete omogućava ovisnicima zamjenu prljavog i upotrijebljenog pribora za sterilni te im omogućava i dostupnost besplatnih prezervativa, informira ovisnike o mogućnostima uključivanja u terapijske/supstitucijske programe liječenja, pruža informacije o zaštiti od predoziranja, omogućava testiranje na HIV, hepatitis i sifilis te tako doprinosi epidemiološkom praćenju pojavnosti HIV/AIDS-a, hepatitisa i sifilisa, kontinuirano se provode akcije liječenja okupljališta ovisnika uklanjanjem prljavog i upotrijebljenog pribora s ciljem zaštite okoliša i lokalne zajednice. Također kroz različite volonterske i donatorske aktivnosti korisnicima se nastoji podići kvaliteta života.

Osnovna aktivnost programa je besplatna distribucija sterilnog pribora za intravensko uzimanje droga (igle, šprice, kiselina, destilirana voda, gaze, kuhala, prikupljanje i sigurnosno zbrinjavanje prljavog upotrijebljenog pribora za injektiranje, kao i distribucija kondoma. Aktivnosti se provode u drop in centru u Splitu i kroz pokretni „NX“ na području Splitsko-dalmatinske i Šibensko-kninske županije (Šibenik, Makarska, Trogir, Marina, Brač, Šolta, Hvar, Sinj, Omiš, Breća, Kaštela, dalmatinska zagora).

Osim zamjene pribora u programu se provodi još niz aktivnosti, a to su:

- savjetovanje i testiranje HIV, hepatitis i sifilis
  - izrada i distribucija informativno edukativnih materijala
  - upućivanje korisnika na liječenje ovisnosti (na supstitucijsku terapiju ili u terapijske zajednice)
  - upućivanje i praćenje korisnika na liječenje hepatitisa i HIV-a
  - informiranje, upućivanje i pomaganje korisnicima pri korištenju usluga u zajednici (socijalnih, zdravstvenih i drugih)
  - informiranje i savjetovanje o spolno i krvlju prenosivim bolestima s naglaskom na HIV i hepatitis
  - informiranje i savjetovanje korisnika kako se zaštititi od opasnosti predoziranja
  - informiranje ovisnika o tehnici sigurnijeg konzumiranja droga i načinu zaštite od komplikacija vezanih uz i.v. uzimanje droga
  - skrb o HIV+ osobama
  - uska suradnja sa svim institucijama, službama, organizacijama i zajednicama koje skrbe o pripadnicima naših ciljnih skupina
  - rad s prodavateljima/icama seksualnih usluga (organiziranje ginekoloških pregleda, testiranje/retestiranje na HIV i hepatitis, distribucija prezervativa idr.)
  - liječenje lokacija od infektivnog otpada (upotrijebljenog pribora za injektiranje sredstava ovisnosti)
  - pomaganje korisnicima u prevladavanju svakodnevnih egzistencijalnih poteškoća / humanitarna pomoć / donacije
- Specifičnost programa „Smanjenje štete“ je u njegovoj ulozi intermedijatora između izoliranih i teško dostupnih skupina sa visokorizičnim ponašanjima (intravenozni ovisnici, prodavatelji/ce seksualnih usluga, MSM, mladi i HIV+ osobe, pripadnici LGBT zajednice), i institucija društva. Svakodnevnim kontaktom s navedenim skupinama, ne samo da utvrdimo njihovu brojnost, način ponašanja, nego i utječemo na promjenu njihovog ponašanja te ih ohrabujemo da u suradnji s nama i ostalim vladinim i nevladinim organizacijama i institucijama promjene svoj stil života. Na osnovu podataka koje

dobivamo od naših korisnika možemo dati mjerodavnim institucijama to ne podatke o broju i visini rizika koje nose ciljane skupine ovog programa. Te na osnovu tih podataka planirati budu e aktivnosti, kao i preventivne aktivnosti usmjerene na razli ite aspekte (spolno ponašanje, HIV, ovisnost idr.)

Ono što daje posebnu vrijednost programu je svakodnevni kontakt s korisnicima gdje im se opetovano i neprestano ponavljaju informacije i savjeti, što dugoro no dovodi do promjene rizi nih ponašanja ka odgovornijem. Tako er specifi nost programa je i u integraciji korisnika s visoko rizi nim ponašanja kroz razne društvene aktivnosti. Naime zahvaljuju i brojnim volonterima iz zemlje i inozemstva organiziraju se razli ite edukacijske i volonterske aktivnosti namijenjene svima, a u kojima sudjeluju i korisnici programa ime se smanjuje njihova stigmatizacija, senzibilizira se zajednica, korisnici se potiču na promjenu ponašanja i prihva anje društveno odgovornije uloge u zajednici.

## **1. Županije provedbe**

Splitsko-dalmatinska, Šibensko-kninska

## **2. Ciljevi programa**

Op i: Op i cilj programa je zaštita zdravlja kroz prioritetne aktivnosti smanjenja posljedica rizi nih ponašanja (konzumiranje droga, prodavanje seksualnih usluga, promiskuitet, spolni kontakti bez zaštite) kroz prevenciju širenja AIDS-a i drugih krvlju i spolno prenosivih bolesti.

Specifi ni: -pove anje razine informiranosti o AIDS-u i drugim krvlju i spolno prenosivim bolestima

-pove anje razine informiranosti o sigurnijem korištenju droga

- Smanjen broj smrtnih slu ajeva povezanih sa zlouporabom droga

-pove anje razine informiranosti korisnika o sigurnijem seksu

-prikupljanje podataka za epidemiološko pra enje pojavnosti HIV/AIDS-a i hepatitisa

-prikupljanje podataka za epidemiološko pra enje fenomena ovisnosti

-informiranje korisnika o zdravstvenim, socijalnim i terapijskim programima/uslugama u zajednici

-uzdizanje svijesti zajednice o važnosti prevencije i težini problema vezanih za ovisnost, HIV/AIDS i druge spolno i krvlju prenosive bolesti

-poticanje pripadnika ciljnih skupina na preuzimanje odgovornije uloge u zaštiti zdravlja

-poticanje ciljnih skupina na socijalnu uklju enost i integriranje u društvo, kao i korištenje usluga koje se nude u zajednici

- poticanje pripadnika ciljnih skupina na volontiranje i društveno koristan rad kako bi razvili empatiju i podigli samopoštovanje i društvenu odgovornost

## **3. Ciljana skupina**

Intravenozni korisnici droga, Neintravenozni korisnici droga

## **4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga**

Dijeljenje kondoma, Dijeljenje igala, Dijeljenje štrcaljki, Prikupljanje igala, Prikupljanje štrcaljki, iš enje okoliša, Distribuiranje materijala, Savjetovanje, Drugo

## **5. Broj podijeljenog materijala**

Broj kondoma: 5765

Broj igala: 200357

Broj štrcaljki: 53375

Broj primjeraka edukativnog materijala: 4072

## **6. Broj prikupljenog materijala**

Broj igala: 54029

Broj štrcaljki: 13254

## **7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

Mjesta na koja izlaze vanjski radnici, "Drop-in" centar

#### **8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Split (30), Sinj (6), Šibenik (3), Makarska (5), Trogir (4), otoci Bra (3), Šolta (2), Hvar(2)

Drop-in centar: Split (1)

#### **9. Na in prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**

interni obrazac Pra enje se vrši kroz mjese ne izvještaje koje ispunjavaju djelatnici / outreach radnici, a što uklju uje:  
- pra enje broja posjeta / korisnika uklju enih u program; intravenoznih ovisnika o drogama, konzumenata lakih droga i komercijalnih seksualnih radnica, mladih i volontera, broja testiranih osoba, broja osoba koje su poslone na lije enje i sl.

- pra enje broja aktivnosti usmjerenih na dobrobit korisnika programa (broj outreach aktivnosti/odlazaka na teren, odra enih sati i lokacija, podijeljenih igala, šprica i kondoma te prikupljenog upotrijebljenog pribora)

#### **10. Broj osoba u programu smanjenja šteta**

Korisnici: 940

Stari korisnici: 930

Novopridošli korisnici: 10

#### **11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta**

Korisnici muškog spola: 850

Korisnici ženskog spola: 90

Novopridošli korisnici muškog spola: 8

Novopridošli korisnici ženskog spola: 2

#### **12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima**

S hepatitisom B: 0

S hepatitisom C: 12

S HIV-om: 2

#### **13. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Pra enje provedbe programa vršili smo kroz mjese ne izvještaje koje ispunjavaju djelatnici / outreach radnici, a što uklju uje:

- pra enje broja posjeta / korisnika uklju enih u program; intravenoznih ovisnika o drogama, konzumenata lakih droga i komercijalnih seksualnih radnica, mladih i volontera

- pra enje broja aktivnosti usmjerenih na dobrobit korisnika programa (broj outreach aktivnosti/odlazaka na teren, broj odra enih sati i lokacija, podijeljenih igala, šprica i kondoma te prikupljenog upotrijebljenog pribora)

-Individualnim i grupnim razgovorom s korisnicima pratili smo njihovo zadovoljstvo ponu enim aktivnostima, u inke aktivnosti i zainteresiranost

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: Program je poticao i uklju ivanje volonterskog rada, kako me u op om populacijom, tako i me u korisnicima. Dolaze i u svakodnevnu interakciju s volonterima, osobama iz tkz. „zdrave populacije“, korisnici imaju mogu nost širenja svoje društvene mreže i kontakata i izvan za aranog kruga osoba s rizi nim ponašanjima, te im je to dodatna motivacija da se potrude biti odgovorniji u svom ponašanju prema okolini. Zahvaljuju i volonterima i sami korisnici su oni koji se uklju uju u volonterske aktivnosti, osobito u prikupljanju odba enog narkomanskog pribora na terenu.

-korisnici su zadovoljni provedenim aktivnostima

-u projektne aktivnosti je uklju eno novih 50 korisnika

- razina informiranosti o AIDS-u i drugim krvlju i spolno prenosivim bolestima te sigurnom seksu je povećana
  - povećana je razina informiranosti o sigurnijem korištenju droga
  - Smanjen je broj smrtnih slučajeva povezanih sa zlouporabom droga
  - povećan broj korisnika koji su tražili i dobili pomoć pri uključivanju u neki od zdravstvenih, socijalnih ili terapijskih programa/usluga u zajednici
- Najvažniji rezultati evaluacije:

#### **14. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

#### **15. Dodatne napomene**

#### **16. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

600.000,00

#### **17. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 600.000,00

Drugi izvori (HRK):