Prevencija: Otvoreni kišobran (6. razred, radionice za učenike, roditelje)

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Program prevencije ovisničkih oblika ponašanja kod učenika šestog razreda osnovne škole. Set radionica za učenike, predavanja za njihove roditelje. Seminari za koordinatore.

Sažetak programa
Program je namijenjen učenicima šestih razreda osnovnih škola i njihovim roditeljima. Sastoji se od 4 radionice za učenike i predavanja za roditelje. Učenici usvajaju znanja i socijalne vještine kako bi se znali oduprijeti pritisku vršnjaka za eksperimentiranje sa psihoaktivnim sredstvima. Radionice su prezentirane nastavnicima, a nastavnici potom educiraju učenike. Program "Otvoreni kišobran" provodi se u kontinuitetu od 2001. godine. Osnovne škole aktivno sudjeluju u provedbi programa. Broj škola koje sudjeluju u provedbi ovisi o iskazanom interesu škola da se uključe u program u školskoj godini.

1. Županije provedbe
Koprivničko-križevačka

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 1.09.2023.
Datum završetka: 25.06.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Osnovne škole: OŠ Koprivnički Bregi, OŠ Legrad, OŠ "Prof. Blaž Mađer" Novigrad Podr., OŠ Sidonije Rubido Erdödy Gornja Rijeka, OŠ "Grigor Vitez" Sv. Ivan Žabno, OŠ Ferdinandovac, OŠ Ljudevita Modeca Križevci, OŠ prof. V.Šignajra Virje, OŠ M.Pavleka Miškine Đelekovec; OŠ Ivan Lacković Croata Kalinovac, OŠ Kalnik, OŠ Legrad

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Koprivničko-križevačka županija
Godina u kojoj se program provodio: 2001-2024
Broj obuhvaćenih korisnika: 12 osnovnih škola, 340 učenika, 164 roditelja

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: djeca rizična radi svoje razvojne dobi i odrastanja
Zaštitni čimbenici: povećanje aktivnosti i motivacije kod djece, usvajanje samozaštitnog ponašanja, usvajanje znanja i socijalnih vještina, jačanje roditeljske uloge u prevenciji

10. Procjena potreba

Način provedbe:
Očekivani rezultati: Smanjenje potražnje. Manji broj učenika koji su probali sredstvo. Povećanje dobi u kojoj počinju sa zlouporabom.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska godina

12. Ciljevi programa

Opći: - osvijestiti kod učenika kako pušenje i pijenje alkoholnih pića utječe na zdravlje, odnose u obitelji i odnose s vršnjacima - ukazati na potrebu i mogućnost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti - poticati razvoj umijeća donošenja odluka
Specifični: - motivirati učenike za vlastito sudjelovanje u aktivnostima prevencije - ispitati kakva su iskustva učenika s pušenjem i pijenjem alkoholnih pića - provjeriti kako učenici prihvaćaju radionice kao način rada u prevenciji - proširiti znanje učenika o štetnosti pušenja i alkohola - pokušati utjecati na formiranje stavova o pušenju i alkoholu - uključiti roditelje u program i potaknuti razgovor u obitelji o problemima ovisnosti

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici šestih razreda osnovnih škola u županiji i njihovi roditelji
Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i učinka

18. Metoda evaluacije

inicijalni i finalni upitnik za djecu
upitnik za roditelje

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Učenici i roditelji iskazuju zadovoljstvo provedbom
programa. Učenici vrlo visoko ocijenili zadovoljstvo provedenim radionicama (4,5).
Učenici svoje znanje o štetnosti pušenja i pijenja alkohola procjenjuju kao dobro (3,4), procjena znanja raste u

finalnom anketiranju (pušenje: 3,8; pijenje alkohola: 3,7). Učenici su jasnih stavova spram pušenja, dominantan je stav da pušenjem i pijenjem mladi žele na sebe skrenuti pažnju okoline i žele se napraviti važni.
Ispitivanje o iskustvu pušenja i pijenja kod učenika pokazalo je da 18% učenika ima prva iskustva s pušenjem, a 63% iskustvo s pijenjem alkoholnih pića; 62% roditelja puši, a 83% pije prigodno i uz blagdane. Podaci ukazuju na visok udio djece koja su probala piti alkohol ili ga piju povremeno. Ipak, ukupno gledano, u zadnjih 10 godina imamo pozitivan trend smanjenja udjela djece koja imaju prva iskustva s pušenjem i pijenjem.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran:
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):