

# Prevenција: "Zdrav za 5", raznovrsne radionice, usmjerenost na različite rizike i imbenike

Provoditelj: OŠ Stjepana Kefelje

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Program je „Zdrav za 5“ proveden u 8. razredu i to 28.11.2024. od strane psihologinje škole. Školski preventivni program „Zdrav za 5“ i program zlorabe sredstava ovisnosti sastavni je dio Školskog preventivnog programa OŠ Stjepana Kefelje koji uključuje još i Program prevencije nasilja u školi te Program sprječavanja školskog neuspjeha i Program specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite učenika kao i Program psihološkog savjetovanja kroz radionice individualno i kroz male socijalizacijske skupine. Program uključuje razne aktivnosti namijenjene učenicima od 1.-8. razreda. Ciljevi su osposobljavanje učenika za kvalitetno reagiranje osnaživanjem zaštitnih imbenika učenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, pomoć u rješavanju kriznih situacija, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena) te ublažavanjem utjecaja različitih imbenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, poteškoće u ponašanju i dr.). Nositelji Programa su učenicima, roditelji, razrednici, ostali učitelji, stručni tim škole i vanjski suradnici.

## Sažetak programa

Školski preventivni program zlorabe sredstava ovisnosti sastavni je dio Školskog preventivnog programa OŠ Stjepana Kefelje koji uključuje još i Program prevencije nasilja u školi te Program sprječavanja školskog neuspjeha i Program specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite učenika kao i Program psihološkog savjetovanja kroz radionice individualno i u malim socijalizacijskim skupinama. Program uključuje razne aktivnosti namijenjene učenicima od 1.-8. razreda. Ciljevi Školskog preventivnog programa su osposobljavanje učenika za kvalitetno reagiranje osnaživanjem zaštitnih imbenika učenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, pomoć u rješavanju kriznih situacija, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena) te ublažavanjem utjecaja različitih imbenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, poteškoće u ponašanju i dr.). Nositelji Programa su učenicima, razrednici, ostali učitelji, stručni tim škole i vanjski suradnici (školska liječnica, Centar za socijalnu skrb – Kutina, Policijska postaja Kutina, MZOS). Preventivno djelovanje u školi ostvaruje se u svakodnevnom školskom životu, u svim njegovim sastavnicama. Uspješnom organizacijom nastave, izvannastavnih aktivnosti, odmora, dežurstva i obroka, na inom komunikacije i međusobnog ophoćenja.

Program prevencije nasilja u školi ostvaruje se kroz cijeli niz radionica namijenjenih učenicima od 1.-8. razreda koje provode stručne suradnice škole u suradnji s razrednicima s ciljem prevencije emocionalnih poremećaja, poremećaja u ponašanju i ovisnosti poticanjem razvoja emocionalnih kompetencija učenika te jačanja samopouzdanja i pozitivne slike o sebi kod svakog učenika. Također kroz satove razrednika (Tolerancija, Nasilje na internetu, Ovisnosti o ilegalnim drogama, Opasni trendovi među mladima, Rizici u situacijama i rizici u ponašanju (ovisnosti) – radionica pedagog/psiholog).

Aktivnosti Programa zlorabe sredstava ovisnosti realiziraju se kroz radionice pedagoginje škole i sata razrednika (Mentalno zdravlje- rastem i odrastam, Kako organizirati slobodno vrijeme, Ovisnosti o ilegalnim drogama, Opasni trendovi među mladima, Rizici u situacijama i rizici u ponašanju (ovisnosti) – radionica pedagog/psiholog. Kroz nastavne sadržaje hrvatskog jezika, prirode i društva (pušenje, zaštita zdravlja...), biologije (alkohol, droga, ...), te tjelesne kulture (školska sportska društva, izvannastavne aktivnosti...) i vjeronauka (ovisnosti s vjerskog aspekta, upoznavanje zajednica u kojima se liječe ovisnici...). U Mjesecu borbe protiv ovisnosti, pedagoginja je održala po jednu radionicu i predavanje vezano uz temu neke od ovisnosti i ovisnosti o ilegalnim drogama. Program sprječavanja školskog neuspjeha se realizira kroz radionice školske psihologinje na temu "Učimo učiti" namijenjene učenicima 5.-ih razreda, neposredan rad školske defektologinje i psihologinje s učenicima koji imaju određene teškoće u razvoju te učiteljima kako bi im se osigurali savjeti i naputci za rad s učenicima s teškoćama

(procjena sposobnosti, interesa i potreba u enika „jakih“ strana te procjena područja koja treba razvijati). Stručna suradnica psihologinja provodi individualni i grupni savjetodavni rad s učenicima ponavljačima, učenicima koji doživljavaju neuspjeh u učenju te novoupisanim učenicima kroz teme O uvanja psiho-fizičkog zdravlja-što je dobro a što loše za naš mozak.

### 1. Županije provedbe

Sisačko-moslavačka

### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 2024.

Datum završetka: 2025

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: KUTINA

Godina u kojoj se program provodio: 2024/2025.

Broj obuhvaćenih korisnika: 400

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Školski neuspjeh, nasilna komunikacija, konzumiranje sredstava ovisnosti, loša slika o sebi.

Zaštitni mehanizmi: Dobar odnos roditelj-dijete-škola. Dobri međuljudski odnosi. Prihvatanje različitosti. Nenasilno rješavanje sukoba. Aserivan stil komuniciranja. Pozitivna slika o sebi.

### 10. Procjena potreba

Način provedbe: Radionice i predavanja.

Očekivani rezultati: Smanjenje neprimjerenih ponašanja učenika te povećanje pozitivnih oblika ponašanja.

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

### 12. Ciljevi programa

Opis: Ciljevi Školskog preventivnog programa su osposobljavanje učenika za kvalitetno reagiranje osnaživanjem zaštitnih mehanizama učenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, pomoć u rješavanju kriznih situacija, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena) te ublažavanjem utjecaja rizika učenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, poteškoće u ponašanju, ovisnosti i dr.).

Specifi ni: Upoznati u enike sa razli itim vrstama zlouporabe droga i prevencija ovisnosti o ilegalnim drogama.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici OŠ Stjepana Kefelje, Kutina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 400

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):