Prevencija: Trening životnih vještina

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program se sastoji od 8,10 ili 11 radionica za vježbanje socijalnih i komunikacijskih vještina u 3., 4., 5.,6. i 7. razreda. NZZJZPGŽ educira učitelje i stručne suradnika za provođenje programa. Školski djelatnici provode program u svojim razredima.

Sažetak programa

Nakon 15 godina provedbe program je u suradnji s djelatnicima iz škola adaptiran i modificiran kako bi čim više odgovarao potrebama lokalne zajednice.

Prilagođen je broj i raspored tema, sadržaj pojedini vježbi i radnih zadataka, uvedene su nove programske aktivnosti, prilagođena je vizualna oprema programa i dr.

Program obuhvaća provođenje radionica koje se tiču važnih rizičnih i zaštitnih čimbenika:
•Slika o sebi i samopouzdanje,
•Donošenje odluka,
•Pušenje,
•Alkohol,
•Marihuana,
•Utjecaj medija,
•Anksioznost,
•Suočavanje s ljutnjom,
•Komunikacijske vještine,
•Socijalne vještine,
•Asertivnost,
•Rješavanje sukoba.

Program se provodi sa učenicima 3.,4.,5.,6.,7. razreda.

Provode ga razrednici na satu razrednika.

NZJZPGŽ priprema radne materijale za učitelje i učenike, organizira četverodnevnu edukaciju, monitoring i evaluaciju te promociju programa u javnosti.

U školi postoji školski koordinator programa, najčešće stručni suradnik koji prati provedbu programa, potiče redovitost, hospitira na satovima, izvještava učiteljsko vijeće o provedbi, prikuplja izvješća o provedbi programa i dr.

Provedba radionica završava do mjeseca travanj/svibnja kada se sa školama i učenicima organizira javno obilježavanje Svjetskog dana nepušenja 31. svibnja.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 1.1.2024
Datum završetka: 31.12.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Osnovne škole Pgž

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija
Godina u kojoj se program provodio: 2024.
Broj obuhvaćenih korisnika: 7569

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Rani kontakt s drogom, niska samokontrola, manjak asertivnosti, nedostatak socijalnih i komunikacijskih vještina, nisko samopoštovanje, neadekvatno suočavanje sa stresom, negativan pritisak vršnjaka
Zaštitni čimbenici: azvijanje komunikacijskih i socijalnih vještina, vježbanje asertivnosti, Razvijanje vještina odupiranju vršnjačkog pritiska, vještina rješavanja sukoba
uspješno nošenje sa intenzivnim negativnim emocijama i stresom, razvijanje pozitivnog prijateljstva, vježbanje odlučivanja pomoću tehnike Stani, razmisli, kreni; osvještavanje utjecaja reklama i ostalih medijskih utjecaja

10. Procjena potreba
Način provedbe: Provedeno istraživanje U Primorsko-goranskoj županiji, analiza dostupnih podataka, razgovori sa školama , posjeti školama, stalna komunikacija sa školama putem maila i telefona
Očekivani rezultati: 1. razviti visoko samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu
2.razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine
3.uvježbati vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja drog

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa
Opći: - smanjiti porast konzumiranja sredstava ovisnosti od 6. prema 8 razredu za 30 %
- povećati kompetentnost nastavnika za rad s djecom na ovoj tematici
Specifični: 1 razviti visoko samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu
2.razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine
3.uvježbati vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja droga

13. Ciljana skupina
Osnovna škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici 3,4,5,6,7 razreda PGŽ
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 7569

15. Metode korištene u programu
Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije
Online upitnik, hospitacije, posjeti školama uz evaluacijske razgovore s provoditeljima i koordinatoruma programa

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Smanjenje rizičnih ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: da
Sadržaj i tijek kampanje: Obilježavanje završetka jednogodišnjeg ciklusa radionica javno na Korzu uz prisustvo medija na Svjetski dan nepušenja; sudjelovanje u emisijama RI kanala, novinski članci u Novom Listu, predstavljanje programa na više stručnih skupova

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):