

# Prevenција: "Zdrav za pet"

Provoditelj: Tehni ka škola Virovitica

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Program „Zdrav za pet“ preventivni je program u kojemu se interaktivnim predavanjem kod u enika prvih razreda nastoje prevenirati rizi na ponašanja vezana uz zlouporabu sredstava ovisnosti. "Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?" naziv je predavanja koje educira mlade o štetnosti droge, na inima na koje one djeluju i mehanizmu nastanka ovisnosti te posljedicama po zdravlje pojedinca i utjecaju na osobnu kvalitetu života, ali i utjecaju na obitelj i širu zajednicu.

U školi se provodi i edukacija u enika vezano uz ponašajne ovisnosti, kockanje i kla enje te prekomjernu i rizi nu uporabu interneta i igranje videoigara. Interaktivno predavanje "Kockanje i kla enje u adolescenata" u enike educira o ponašajnim ovisnostima, mehanizmu nastanka ovisnosti i štetnim posljedicama, zdravstvenim i financijskim, za pojedinca, obitelj i zajednicu.

## Sažetak programa

Program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini od 2013. godine, od kada je i kontinuirana provedba ovoga programa u Tehni koj školi Virovitica. U sklopu ovog programa, koji je sastavni dio Školskog preventivnog programa, održana su interaktivna predavanja u kojima se u enike educiralo o naj eš im vrstama droga i mehanizmu nastanka ovisnosti te posljedicama njihove zlouporabe za ljudski organizam. Cilj je ovog programa prevenirati rizi na ponašanja mladih i osnažiti ih u izboru zdravog životnog stila.

Drugu godinu zaredom, od 2022./2023. školske godine, u školi se, sukladno Školskom preventivnom programu, provodi i edukacija u enika vezano uz ponašajne ovisnosti, kockanje i kla enje te prekomjernu i rizi nu uporabu interneta i igranje videoigara. Interaktivno predavanje "Kockanje i kla enje u adolescenata" u enike educira o ponašajnim ovisnostima, mehanizmu nastanka ovisnosti i štetnim posljedicama, zdravstvenim i financijskim, za pojedinca, obitelj i zajednicu.

## 1. Županije provedbe

Viroviti ko-podravska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 12.01.2024

Datum završetka: 19.01.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Program „Zdrav za pet“ provodi se u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Viroviti ko-podravske županije, predavanja održava prof. Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje.

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Tehni ka škola Virovitica, Virovitica, Viroviti ko-podravska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhva enih korisnika: 99 u enika

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za pet"

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Rizici su imbenici oni koji povećavaju vjerojatnost negativnih ishoda vezano uz sredstva ovisnosti, a to su nedostatak informacija vezano uz učenje pojedinih sredstava ovisnosti na zdravlje i ponašanje pojedinca, dostupnost sredstava ovisnosti, nerazumijevanje mehanizma nastanka ovisnosti, nisko samopoštovanje i samopouzdanje, pritisak vršnjaka, neadekvatan način samopotvrđivanja, nedostatne socijalne i emocionalne vještine, nedostatak ponude kvalitetnih programa provedenja slobodnog vremena, slaba povezanost sa školom, loša razredna/školska klima.

Zaštitni imbenici: Zaštitni su imbenici oni koji smanjuju vjerojatnost zlouporabe: kvalitetne i pouzdane informacije o štetnosti uporabe pojedinih sredstava ovisnosti, sigurno školsko okruženje, organiziranje različitih sportskih i drugih aktivnosti u svrhu kvalitetnijeg provedenja slobodnog vremena, jačanje samopoštovanja i samopouzdanja putem adekvatne gratifikacije poželjnih ponašanja, razvijanje pozitivne slike o sebi, razvijanje socijalnih i emocionalnih vještina, razvijanje privrženosti školi, rad na dobroj razrednoj klimi, uključivanje u volontiranje i druge izvannastavne aktivnosti.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Procjena potreba svake se školske godine provodi putem razredničkih obrazaca, odnosno procjene razrednika o preventivnim aktivnostima u svakom od razrednih odjeljenja, ovisno o potrebama i problematici različitih razrednih odjeljenja. Na temelju razredničkih obrazaca i opservacija tijekom godine, donosi se Školski preventivni program koji obuhvaća različite aspekte: rad s učenicima, roditeljima, nastavnicima na određenim razinama intervencije (univerzalnoj, selektivnoj ili indiciranoj).

Očekivani rezultati: Očekivani su rezultati oni koji pridonose jačanju socioemocionalnih vještina učenika, jačanju samopoštovanja i samopouzdanja čime se smanjuje rizik od eksperimentiranja sredstvima ovisnosti, povećava kompetencija donošenja kvalitetnih odluka, kvalitetnijem provedenju slobodnog vremena i uključivanju u različite izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, poboljšanju razredne i školske klime te privrženosti školi.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Program "Zdrav za pet" provodio se od 12. do 19. siječnja 2024. godine.

## 12. Ciljevi programa

Opći: Program „Zdrav za pet“ preventivni je program kojim se u formi interaktivnih predavanja za učenike nastoji prevenirati rizici na ponašanja djece i mladih vezano uz zlouporabu sredstava ovisnosti. „Droge i ovisnost – gdje se kriju opasnosti?“ naziv je predavanja kojim se učenike educira o štetnosti djelovanja droga, mehanizmu nastanka ovisnosti i zdravim navikama koje pridonose kvalitetnom životu.

Specifični: Provedbom preventivnog programa učenicima se nastoje pružiti kvalitetne i pouzdane informacije o štetnosti uporabe pojedinih sredstava ovisnosti, stvarati sigurno školsko okruženje, raditi na organiziranju različitih sportskih i drugih aktivnosti u svrhu kvalitetnijeg provedenja slobodnog vremena, jačati samopoštovanje i samopouzdanje putem adekvatne gratifikacije poželjnih ponašanja, razvijati pozitivnu sliku o sebi, razvijati socijalne i emocionalne vještine, razvijati privrženost školi i dobru razrednu klimu te uključivati učenike u što većem broju u različite izvannastavne aktivnosti i volontiranje.

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Interaktivna predavanja organiziraju se svake školske godine za sve učenike prvih razreda, petnaestogodišnjake. Učeničku populaciju prvih razreda Tehničke škole u šk.god. činilo je 30 djevojaka i 69 mladića. Otprilike 2/3 učenika dolazi iz ruralnih sredina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 99 učenika

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

Procesna je evaluacija uključivala procjenu učinkovitosti način organiziranja provedbe programa, aktivno sudjelovanje učenika u interaktivnim predavanjima, zadovoljstvo sudionika nakon provedene edukacije te evidenciju broja intervencija u školi vezano uz zlouporabu sredstava ovisnosti.

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Unutarnjom evaluacijom iskazano je zadovoljstvo načinom organizacije i realizacije provedbe interaktivnih predavanja za učenike, budući da se radi o suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Virovitičko-podravске županije, odnosno predavanja se planiraju i organiziraju u dogovoru s prof. Sinišom Brlasom, voditeljem Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje. Učenički su iskazivali interes tijekom interaktivnih predavanja na način da su postavljali pitanja i aktivno sudjelovali. Tijekom godine nismo imali saznanja o uključivosti učenika Tehničke škole vezano uz zlouporabu sredstava ovisnosti.

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Sve aktivnosti koje se provode u sklopu provedbe Programa "Zdrav za pet" objavljuju se na mrežnoj stranici škole, portalu Informativnog centra Virovitica i mrežnoj stranici Zavoda za javno zdravstvo Virovitičko-podravске županije.

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

0

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):