

# Prevenција: Alati za moderno doba

Provoditelj: Osnovna škola Remete

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Program prevencije ponašajnih ovisnosti i rizika u ponašanju u virtualnom okruženju „Alati za moderno doba“ kreiran je na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu te se posljednje tri godine implementira, nadograđuje i evaluira kako bi bio učinkovit.

Polazi se od spoznaja o navikama i online ponašanjima učenika, odnosno, o obilježjima funkcioniranja i iskustvima djece i mladih u virtualnom okruženju, programom „Alati za moderno doba“ nastoji se prevenirati različita rizika i neželjena ponašanja koja bi mogla imati štetne (psihosocijalne) posljedice na njihov daljnji razvoj. Time se doprinosi i razvoju osobnog i društveno odgovornog ponašanja u ovom području.

## Sažetak programa

U sklopu programa provode se radionice za učenike na kojima se svladavati i uvježbavati socijalno-emocionalne kompetencije. Ovaj program ima za cilj osnaživanje učenika viših razreda osnovnih škola za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizika u ponašanju u virtualnom okruženju te ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda. Program obuhvaća set od 11 radionica i predavanja koja se održavaju tijekom sata razrednika u razredima, a provode ih stručni suradnici koji su prošli edukaciju. Cilj programa je da učenici steknu potrebno znanje i vještine kako bi se zaštitili od potencijalnih opasnosti, ali i kako bi znali kako se pravilno ponašati online i offline. U sklopu programa, osim predavanja na učiteljskom vijeću, održavaju se i predavanja za roditelje učenika kuljučenika u program. Na taj način radi se na stvaranju sigurnog okruženja za učenike te ih se priprema za suvremeni digitalni svijet.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.11.2023

Datum završetka: 30.06.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

/

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: /

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: ponašajne ovisnosti

rizici na ponašanja

utjecaj medija na sliku o sebi

Zaštitni imbenici: pozitivni odnosi i povezanost s vršnjacima

podržavaju i motiviraju u školsko okruženje

vještine kritičkog razmišljanja

vještine rješavanja problema

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedena su istraživanja, proveden je pilot projekt i analizirani podaci

Očekivani rezultati: poboljšano znanje učenika o rizicima ponašanja i ponašajnim ovisnostima, poboljšano kritičko razmišljanje, unaprijeđena vještina donošenja odluka i rješavanja problema

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

## 12. Ciljevi programa

Opis: osnaživanje učenika 7. i 8. razreda osnovne škole za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizicima ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanje pozitivnih razvojnih ishoda

Specifični: • poboljšano znanje učenika o rizicima ponašanja, odnosno ponašajnim ovisnostima (u domeni kockanja i korištenja interneta- društvenih mreža i videoigara),

• poboljšano kritičko razmišljanje o vlastitim izborima ponašanja (uključujući i rizici na ponašanja) te posljedicama tih izbora,

• unaprijeđena vještina donošenja odluka i rješavanja problema, nošenja sa stresnim događajima i neugodnim emocijama, uspostavljanja i održavanja odnosa, odolijevanja vršnjaci kom pritisku te analiza i (asertivno) nošenje sa socijalnim utjecajima,

• osnažen osjećaj generalne samoefikasnosti u učenika

## 13. Ciljana skupina

Opis populacija

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su u učenici 7. i 8. razreda - opća populacija. Odgojno-obrazovni sustav okuplja sve sudionike zdravog i pozitivnog razvoja kao što su učitelji, nastavnici i stručni suradnici, obitelji, zajednica te gotovo cijela populacija djece i mladih, stoga su školske ustanove najadekvatniji kontekst za provedbu preventivnih intervencija te programi koji se realiziraju unutar njih sustavno dokazuju svoju učinkovitost. U njima u učenici imaju priliku savladavati gradivo i ostvarivati obrazovne ishode, no i stjecati životne i socijalno-emocionalne vještine.

S ciljem osnaživanja u učenika viših razreda osnovnih škola za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizicima ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda, kreiran je univerzalno preventivni program „Alati za moderno doba“. Namijenjen je cijeloj populaciji u učenika osnovnoškolske dobi, odnosno onima od 12 do 14 godina koji pohađaju 7. i 8. razrede

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 25

**15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

upitnici

**19. Evaluatori**

Vanjski

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

edukacija voditelja programa postiže vrlo visoke ocjene

Program je pozitivno procijenjen

sažimanje evaluacijskoj upitnika u enika za znanstveno pra enje

generalni u inak pokazuje obe avaju e rezultate

pozitivni efekti su najizraženiji kod rizi nijih skupina u enika

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

**22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

/

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):