

Prevenција: "Prevenција ovisnosti"

Provoditelj: OŠ Ivana Filipovića

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Za sve učenike 7. i 8. razreda održava se ciklus od ukupno 2 radionice na temu rizika njihovog ponašanja i štetnosti uporabe sredstava ovisnosti od strane školske psihologinje.

Sažetak programa

Na radionicama se obrađuju teme rizika njihovog ponašanja mladih i zlorabe sredstava ovisnosti. Rad je osmišljen u manjim skupinama gdje učenici imaju priliku zajedno raspraviti o aktualnim sredstvima ovisnosti, njegovim učincima na zdravlje i posljedicama ovisnosti. Program je fokusiran na aktualna sredstva ovisnosti poput e-cigareta i Snoozea. Također, provode se i kvizovi o zabludama u vezi sredstava ovisnosti.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.09.2024

Datum završetka: 13.06.2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Obiteljski sukobi ili nasilje

Nedostatak emocionalne podrške ili prisutnost nesigurnosti

Prijatelji i vršnjaci koji imaju destruktivne ili negativne učinke

Pritisak vršnjaka (teškoća u odbijanju loših ponuda)

Loša društvena podrška ili izolacija od vršnjaka

Nisko samopouzdanje i slabija emocionalna stabilnost
Sklonost riziku i traženju uzbuđenja
Problemi sa samokontrolom ili impulzivnost
Nerazumijevanje opasnosti i posljedica od ovisnosti
Osjećaji apatije, dosade ili frustracije koji potiču traženje "bjega"
Normalizacija ovisnosti u okolini
Zaštitni čimbenici: Otvorena komunikacija u obitelji, emocionalna podrška
Prijatelji koji promiču zdrave navike i vrijednosti
Dobar socijalni krug koji odbacuje ponašanja vezana uz ovisnosti
Razvijanje vještina suočavanja sa stresom i negativnim emocijama
Podrška djece kako prepoznati i odoljeti negativnim utjecajima vršnjaka
Učitelji i školski savjetnici koji nude emocionalnu podršku i informacije o rizicima ovisnosti
Uključivanje u preventivne programe i radionice o zdravlju i ponašanju

10. Procjena potreba

Način provedbe: Opservacije i razgovori s djecom te učiteljima
Očekivani rezultati: Veća svijest o štetnosti sredstava ovisnosti te učiteljima manja mogućnost poticajne konzumacije istih.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

12. Ciljevi programa

Opći: Podizanje svijesti o opasnostima ovisnosti
Razvijanje socijalnih vještina i samosvijesti
Specifični: Edukacija o vrstama ovisnosti i njihovim posljedicama
Razvijanje vještina suočavanja sa stresom i negativnim emocijama
Podizanje samopouzdanja i samopouzdatih odluka
Jačanje otpornosti na pritisak vršnjaka

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učitelji svih 7. i 8. razreda
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 83

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):