

# Prevenција: "Prevenција ovisnosti"

Provoditelj: OŠ Ivana Filipovića

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Za sve učenike 7. i 8. razreda održava se ciklus od ukupno 2 radionice na temu rizika njihovog ponašanja i štetnosti uporabe sredstava ovisnosti od strane školske psihologinje.

## Sažetak programa

Na radionicama se obrađuju teme rizika njihovog ponašanja mladih i zlorabe sredstava ovisnosti. Rad je osmišljen u manjim skupinama gdje učenici imaju priliku zajedno raspraviti o aktualnim sredstvima ovisnosti, njegovim učincima na zdravlje i posljedicama ovisnosti. Program je fokusiran na aktualna sredstva ovisnosti poput e-cigareta i Snoozea. Također, provode se i kvizovi o zabludama u vezi sredstava ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.09.2024

Datum završetka: 13.06.2025

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Obiteljski sukobi ili nasilje

Nedostatak emocionalne podrške ili prisutnost nesigurnosti

Prijatelji i vršnjaci koji imaju destruktivne ili negativne učinke

Pritisak vršnjaka (teškoća u odbijanju loših ponuda)

Loša društvena podrška ili izolacija od vršnjaka

Nisko samopouzdanje i slabija emocionalna stabilnost  
Sklonost riziku i traženju uzbuđenja  
Problemi sa samokontrolom ili impulzivnost  
Nerazumijevanje opasnosti i posljedica od ovisnosti  
Osjećaj apatije, dosade ili frustracije koji potiče traženje "bjega"  
Normalizacija ovisnosti u okolini  
Zaštitni čimbenici: Otvorena komunikacija u obitelji, emocionalna podrška  
Prijatelji koji promiču zdrave navike i vrijednosti  
Dobar socijalni krug koji odbacuje ponašanja vezana uz ovisnosti  
Razvijanje vještina suočavanja sa stresom i negativnim emocijama  
Podrška djece kako prepoznati i odoljeti negativnim utjecajima vršnjaka  
Učitelji i školski savjetnici koji nude emocionalnu podršku i informacije o rizicima ovisnosti  
Uključivanje u preventivne programe i radionice o zdravlju i ponašanju

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Opservacije i razgovori s djecom te učiteljima  
Očekivani rezultati: Veća svijest o štetnosti sredstava ovisnosti te učiteljima manja mogućnost poticanja konzumacije istih.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

#### **12. Ciljevi programa**

Opći: Podizanje svijesti o opasnostima ovisnosti  
Razvijanje socijalnih vještina i samosvijesti  
Specifični: Edukacija o vrstama ovisnosti i njihovim posljedicama  
Razvijanje vještina suočavanja sa stresom i negativnim emocijama  
Podizanje samopouzdanja i samopouzdatih odluka  
Jačanje otpornosti na pritisak vršnjaka

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učitelji svih 7. i 8. razreda  
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 83

#### **15. Metode korištene u programu**

Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):