

# Prevenција: ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM ZLOUPOTREBE SREDSTAVA OVISNOSTI (pedagoške radionice na temu o štetnosti pušenja i konzumiranja alkohola, te promoviranje zdravih stilova života)

Provoditelj: Osnovna škola Medvedgrad

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Školski preventivni program zloupotrebe sredstava ovisnosti nadovezuje se u svom cilju, zadacima i sadržajima na program povećanja sigurnosti, uz nadopunu sadržajima slobodnih aktivnosti i izvanškolskih aktivnosti koje se nude unutar škole u okviru Sportskog školskog kluba ili kroz vanjske suradnike.

Program je podijeljen na ciljeve i aktivnosti za učenike, roditelje i učitelje.

Cilj programa : osmišljenim i planiranim sveukupnim odgojnim djelovanjem kroz sveukupne odgojno-obrazovne aktivnosti potrebno je da škola nastoji kod učenika razviti pozitivne i optimističke životne stavove i na njihove ponašanja s ciljem prevladavanja životnih teškoća, frustrirajućih i konfliktnih situacija koje se tijekom odrastanja neminovno javljaju. Također ih se osposobljavati da se odupru uzimanju sredstava ovisnosti.

## Sažetak programa

Zadaci programa planiraju se realizirati kroz slijedeće sadržaje i aktivnosti:

### 1. Za učenike

- na satovima RO – pedagoške radionice na temu o štetnosti pušenja i konzumiranja alkohola, te promoviranje zdravih stilova života prema Međupredmetnoj temi Zdravlje i Osobni i socijalni razvoj
- na nivou generacije – tribine s tematikom prevencije u suradnji s vanjskim suradnicima
- slobodne aktivnosti – uključivanje učenika (osobito onih koji su identificirani da su pod povećanim rizikom- upitnik samopoštovanja i rezultati sociograma, te procjena učitelja) u slobodne aktivnosti u školi
- Projekti i događanja u školi - organizacija događanja u školi, priredbe, svečanosti, natjecanje u plesu, maskenbal, koncerti, sportskih susreta, projekata te uključivanje što većeg broja učenika, osobito onih u riziku za razvoj poteškoća u ponašanju kako bi se pozivno afirmirali.

### 2. Za stručne suradnike

- Seminari i stručna usavršavanja na temu prevencije ovisnosti
- Stručna pomoć i savjetovanje stručnih suradnika unutar škole i vanjskih institucija učiteljima i razrednicima u rješavanju konkretnih slučajeva
- Supervizija stručnih suradnika od strane stručnjaka

### 3. Za roditelje

- Na nivou generacije i razreda – predavanja na temu afirmacije pozitivnog roditeljstva, a u svrhu zdravog razvoja djeteta i prevencije ovisnosti
  - Stručno pedagoška pomoć roditeljima u rješavanju odgojnih zadataka
- Zadaci i aktivnosti pobliže će se odrediti i konkretizirati u planovima razrednog odjela, izvannastavnih aktivnosti, školskog sportskog kluba, planovima stručnih suradnika, te planovima stručnog usavršavanja učitelja – individualno i kolektivno u školi.

Zadaci i aktivnosti pobliže će se određivati i konkretizirati u planovima razrednog odjela, izvannastavnih aktivnosti, školskog športskog kluba, planovima stručnih suradnika, te planovima stručnog usavršavanja učitelja – individualno i kolektivno u školi.

#### **1. Županije provedbe**

Grad Zagreb

#### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 2023

Datum završetka: 2024

#### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

ne

#### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

#### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2023/24

Broj obuhvaćenih korisnika: Svu učenicima

#### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

#### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

#### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

#### **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Neprihvaćenost u razrednoj sredini

Slabo razvijene socijalne vještine

Nepovoljni mikro socijalni uvjeti

Zaštitni mehanizmi: Preventivne aktivnosti

Suradnja s roditeljima i vanjskim institucijama

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Procjena razrednika na temelju praćenja i opažanja interakcije učenika te po potrebi izrada sociograma.

Očekivani rezultati: Uočavanje rizika i mehanizama i djelovanje na iste u skladu s potrebama.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

#### **12. Ciljevi programa**

Opis i ciljevi: Osmišljenim i planiranim sveukupnim odgojnim djelovanjem kroz sveukupne odgojno-obrazovne aktivnosti potrebno je da škola nastoji kod učenika razviti pozitivne i optimističke životne stavove i na njihove ponašanja s ciljem prevladavanja životnih teškoća, frustrirajućih i konfliktnih situacija koje se tijekom odrastanja neminovno javljaju. Također ih se osposobljavati da se odupru uzimanju sredstava ovisnosti.

Specifični ciljevi: Realizirati se putem planiranih i koordiniranih aktivnosti svih učitelja i stručnih suradnika uz vanjske suradnike – centra za socijalni rad, liječnika i voditelja izvanškolskih aktivnosti koje se organiziraju u školi.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenci OŠ Medvedgrad, roditelji, učitelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: svi učenci

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

Evaluacija stavova učenika o provedenim aktivnostima.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenci su putem anketnog upitnika izrazili zadovoljstvo provedenim radionicama, odnosno smatraju kako su unaprijedili svoja znanja i vještine u prevenciji ovisnosti te izjavljuju da su im aktivnosti bile zanimljive.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):