

# Prevenција: TŽV „Trening životnih vještina“

Provoditelj: OŠ Sidonije Rubido Erdödy

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Prevencije ovisni kih oblika ponašanja u enika od tre eg do sedmog razreda i njihove roditelje.

## Sažetak programa

Razvoj važnih osobnih i socijalnih vještina kod djece u svrhu osnaživanja i smanjenja rizi nih ponašanja koja mogu voditi ka ovisnostima o alkoholu, kockanju i novim tehnologijama.

Radionice:

3. razred: Samopoštovanje; Odlu ivanje; Pušenje; Reklamiranje Suo avanje sa stresom; Komunikacijske vještine;

Socijalne vještine; Zauzimanje za sebe 4. razred: Samopoštovanje; Odlu ivanje; Reklamiranje; Suo avanje sa

stresom; Komunikacijske vještine; Socijalne vještine; Zauzimanje za sebe; Ponavljanje i integriranje 5.razred:

Suo avanje s tjeskobom; Donošenje odluka; Suo avanje s ljutnjom; Kriti ko promišljanje; Ovisnost o digitalnoj

tehnologiji; Komunikacijske vještine; Socijalne vještine; Rješavanje sukoba 6. razred: Slika o sebi i

samounapre enje; Donošenje odluka; Odgovorno korištenje interneta; Alkohol – zablude i istine; Suo avanje s

tjeskobom; Socijalne vještine ; Asertivnost; Suo avanje s ljutnjom; Rješavanje sukoba 7. razred: Nasilje i mediji;

Zloraba droga; Komunikacijske vještine; Asertivnost; Marihuana - mitovi i stvarnost; Odupiranje vršnja kom pritisku

## 1. Županije provedbe

Koprivni ko-križeva ka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 9. 9. 2024.

Datum završetka: 31. 12. 2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Razrednici 3.-i 7. r. - ZZJZ Koprivni ko križeva ke županije

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhva enih korisnika: 102

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Program: TŽV „Trening životnih vještina“

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici: Rizična ponašanja koja mogu voditi ka ovisnostima o alkoholu, kockanju i novim tehnologijama.

Zaštitni imbenici: Razvoj važnih osobnih i socijalnih vještina kod djece u svrhu osnaživanja i prevencije ovisnih oblika ponašanja u enika trećeg i sedmog razreda i suradnja s njihovim roditeljima.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Sve više djece i mladih ovisno je o igricama, internetu, te isprobava različita sredstva ovisnosti.

Očekivani rezultati: Smanjenje rizičnih ponašanja kod učenika u osnovnoj školi i smanjenje ovisnosti o različitim sredstvima ovisnosti.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 15

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Razvoj važnih osobnih i socijalnih vještina kod djece u svrhu osnaživanja i smanjenja rizičnih ponašanja koja mogu voditi ka ovisnostima o alkoholu, kockanju i novim tehnologijama.

Specifični: Prevencije ovisnih oblika ponašanja u enika trećeg i sedmog razreda i njihovih roditelja.

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici 3. - 7. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 102

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

## **18. Metoda evaluacije**

Upitnici za roditelje, učenike i razrednike

## **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Zadovoljstva razrednika preventivnim programom i edukacijama te zadovoljstva od strane učenika o provedenim radionicama kao i rezultati upitnika provedenih s roditeljima.

Završno vrednovanje programa od strane nositelja i izvršitelja programa.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

### 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):