Prevencija: IGRA za NEovisnost mladih

Provoditelj: Udruga "Igra" za pružanje psihosocijalnih usluga i edukacija
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Opći cilj projekta je prevenirati rizično ponašanje mladih vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti te pojavu problema ovisnosti kod mladih. Ciljana skupina projekta su Mladi u riziku (mladi bez odgovarajuće razvojne podrške i mladi u alternativnoj skrbi), Roditelji mladih u riziku i Stručnjaci koji rade s mladima u riziku. Metodologija rada su individualni i grupni rad kroz različite aktivnosti. Provoditeljice su zaposlenice Udruge uz vanjske izvoditelje stručnjake.

Sažetak programa
U sklopu projekta IGRA za NEovisnost mladih osigurala se dostupnost psihosocijalnih usluga za prevenciju rizičnog ponašanja i problema ovisnosti kod mladih.

Korisnici su bili mladi u riziku, njihovi roditelji te stručnjaci koji su s njima radili. Indirektno, projekt je utjecao na obitelj, prijatelje, lokalnu zajednicu te širu javnost putem senzibilizacije i informiranja.

Usluge su obuhvaćale individualnu i grupnu podršku, e-savjetovanje, mentorstvo, chat za mlade iz alternativne skrbi te radionice ulične umjetnosti. Online usluge omogućile su podršku mladima diljem Hrvatske, a posebna pažnja posvetila se edukaciji o ekološkoj održivosti.

Projektom su se jačali kapaciteti stručnjaka za rad s mladima u riziku, a volonteri su imali priliku razvijati profesionalne kompetencije. Sve aktivnosti provodile su se kroz sveobuhvatan pristup temeljen na načelima učinkovite prevencije.

1. Županije provedbe
Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 01.01.2024
Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Škola za medicinske sestre Vinogradska, Centar za djecu Zagreb

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb
Godina u kojoj se program provodio: 2024.
Broj obuhvaćenih korisnika: 105

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Obitelj

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: neučinkovita komunikacija i rješavanje problema u obitelji, siromašni odnosi roditelj-dijete, roditeljsko zanemarivanje i/ili zlostavljanje, problemi u vođenju obitelji, obiteljski sukobi, hiperaktivnost kod djeteta, nisko samopoštovanje, isključivanje
Zaštitni čimbenici: razvoj socijalnih vještina, razvoj emocionalnih vještina, vršnjački odnosi, poboljšanje komunikacijskih vještina i vještina stvaranja odnosa, stvaranje adekvatnih obiteljskih pravila, usvajanje adekvatnih odgojnih metoda, konstruktivno provođenje slobodnog vremena,

10. Procjena potreba
Način provedbe: dugogodišnje iskustvo u radu; analiza podataka; analiza literature i istraživanja
Očekivani rezultati: •Povećana svijest o mentalnom zdravlju:
Program je pridonio većoj svijesti mladih, roditelja, obitelji i stručnjaka o važnosti pravovremene i adekvatne brige za mentalno zdravlje. Ova osviještenost doprinosi smanjenju stigme vezane uz traženje pomoći i podrške te promiče proaktivan pristup prevenciji ovisnosti i drugih problema.
•Poboljšana kvaliteta života korisnika:
Kroz usluge individualnog i grupnog rada, korisnici su razvili bolje mehanizme suočavanja s izazovima, povećali svoju otpornost i usvojili nove socijalne i emocionalne vještine. To je značajno unaprijedilo njihovu sposobnost da se nose s teškoćama, što se odražava na kvalitetu njihovog svakodnevnog života.
•Unaprjeđenje obiteljskih odnosa:
Roditelji uključeni u trening roditeljskih vještina stekli su nove kompetencije koje su izravno utjecale na kvalitetu odnosa unutar obitelji. Ovo osnaživanje roditeljskih kapaciteta pozitivno se odrazilo na djecu, što doprinosi dugoročnom razvoju zdravih obiteljskih odnosa te prevenciji ovisnosti.
•Osnaženi stručnjaci za daljnji rad:
Edukacija stručnjaka osigurala je prijenos znanja i vještina koje će se koristiti u daljnjem radu s mladima u riziku. To jača kapacitete lokalne zajednice za pružanje podrške ranjivim skupinama.
•Širenje pozitivnih vrijednosti u zajednici:
Korisnici koji su sudjelovali u programu prenose svoje novo stečeno znanje i iskustva na druge članove zajednice, čime postaju pozitivni modeli ponašanja. Time se potiču vrijednosti pravovremenog traženja podrške i brige o mentalnom zdravlju, što doprinosi razvoju zdravijih i povezanijih zajednica.
•Usmjeravanje prema dodatnim resursima:
Za korisnike čije potrebe nadilaze kapacitete programa, pružene su informacije o relevantnim ustanovama i mogućnostima daljnje podrške, čime je osigurana kontinuitet i pravovremenost u zbrinjavanju njihovih potreba.
•Doprinos održivijem društvu:
Dugoročno, projektne aktivnosti doprinose razvoju pojedinaca koji koriste svoj puni potencijal. To vodi do stvaranja kvalitetnijeg i održivijeg društva u kojem se promiču zdravlje, otpornost i međusobna podrška.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa
Opći: prevenirati rizično ponašanje mladih vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti te pojavu problema ovisnosti kod mladih.
Specifični: -detektirati mlade u riziku u suradnji s partnerskim organizacijama, te njima i njihovim roditeljima pružiti kvalitetne psihosocijalne usluge

-jačati kritičko razmišljanje, socijalno-emocionalne vještine mladih, poticati konstruktivno provođenje slobodnog vremena i usvajanje normativnih uvjerenja koja preveniraju razvoj problema ovisnosti kroz različite projektne aktivnosti koje uključuju psihoedukaciju i interaktivni pristup
-jačati kapacitete roditelja za uspostavljanje bliskih obiteljskih odnosa, dijalog i unapređenje roditeljskih vještina
-jačati kapacitete stručnjaka za rad s mladima u riziku i na prevenciji ovisnosti.

13. Ciljana skupina
Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji, stručnjaci

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Projektom je obuhvaćeno 105 korisnika. Od ukupno 105 korisnika, 60 ih ulazi u skupinu mladih u riziku u dobi od 15 do 29 godina, 40 u skupinu roditelja, u dobi od 38 do 53 godine te 5 stručnjaka. Od ukupnog broja korisnika, 60 ih je ženskog, a 45 muškog spola.Korisnici su: Mladi u riziku – Mladi koji su, zbog različitih bio-psiho-socijalnih čimbenika, u povećanom riziku za razvoj ovisnosti i drugih neprihvatljivih ponašanja. Posebno ranjivu podskupinu čine mladi iz alternativne skrbi, koji su izdvojeni iz primarnih obitelji ili su izašli iz sustava socijalne skrbi te su u većem riziku od socijalnog isključivanja i problema mentalnog zdravlja.

Roditelji mladih u riziku – Roditelji koji se suočavaju s izazovima suvremenog roditeljstva i višestrukim rizičnim čimbenicima. Posebna pažnja posvetila se podršci u prevenciji ovisnosti, s naglaskom na ovisnosti o tehnologiji i društvenim mrežama.

Stručnjaci koji rade s mladima u riziku – Odgojno-obrazovni djelatnici, stručni suradnici i odgajatelji koji rade s mladima u riziku. Kroz projekt su educirani i osnaženi za rad na prevenciji ovisnosti te su imali pristup podršci stručnog tima.
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 105

15. Metode korištene u programu
Savjetovanje, Radionica, aktivnosti slobodnog vremena; korištenje prostora; eduakcija

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije
Upitnik.

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Izvještaj o individualnim socijalnim uslugama savjetovanja i individualne podrške ukazuje na uspješnost pruženih usluga, kako u pogledu zadovoljstva korisnika, tako i u postizanju zacrtanih ciljeva.
Sudionici su evaluacijom izrazili vrlo visoko zadovoljstvo pruženom edukacijom i svim njenim elementima ističući posebno jasnoću sadržaja edukacije i njenu primjenjivost, te korisnost interaktivnog dijela edukacije.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)
150.690,00

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK): 150.690,00
Drugi izvori (HRK):