

Prevenција: EMICA - razvoj EMocionalnih vještina putem igrICA

Provoditelj: Osnovna škola Stjepana Radića Brestovec Orehovički

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program koji je usmjeren na prepoznavanje ugodnih i neugodnih emocija, upoznavanje sa svrhom emocija te načinima nošenja s istim

Sažetak programa

Program obuhvaća teme osnovnih emocija, prepoznavanja, razumijevanja i prihvatanja emocija, pokazivanja emocija, povezanosti emocija i ponašanja, osvještavanja značaja ugodnih emocija, razvoja suradnje, prihvatanja neugodnih emocija (ljutnja, strah, tuga), prepoznavanja istih kod sebe, prepoznavanja ponašanja s kojima su povezane, učenja razdvajanja i razlikovanja emocija od ponašanja, prepoznavanja značaja komunikacije, prepoznavanja elemenata neverbalne komunikacije i njihovog značaja, učenje JA GOVORA, prepoznavanja emocija kod ljudi, prepoznavanja emocija izrazom lica, razumijevanja povezanosti emocija i ponašanja drugih ljudi, nenasilnog rješavanja sukoba, razumijevanja potreba drugih ljudi, razvoj proaktivnih ponašanja

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.12.2024

Datum završetka:

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Stjepana Radića Brestovec Orehovički

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 17

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Slaba kontrola emocija, impulzivnost, nerazumijevanje vlastitih i tuđih emocija i potreba

Zaštitni čimbenici: Interpersonalne vještine, nenasilno rješavanje sukoba

10. Procjena potreba

Način provedbe: Praćenje učenika, procjena potreba u suradnji s razrednicom

Očekivani rezultati: Razvijena emocionalna svijest, interpersonalne vještine, vještine suradnje s drugima

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

12. Ciljevi programa

Opći: Prepoznavanje ugodnih i neugodnih emocija, upoznavanje sa svrhom emocija te načinima nošenja s istim

Specifični: Razvoj emocionalne pismenosti, empatije, samoregulacije emocija, unaprjeđenje samopoštovanja i samopouzdanja, razvijanje pozitivnih odnosa, prevencija nasilničkog ponašanja, povećanje emocionalne dobrobiti

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 3. razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 18

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):