

Prevenција: Abeceda prevencije

Provoditelj: Prva riječka hrvatska gimnazija

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Abeceda prevencije je program osmišljen od Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih i Agencije za odgoj i obrazovanje s namjerom podrške školama za ujednačavanje standarda kvalitete i sadržaja školskih preventivnih strategija. Na školskoj razini provodi se među učenicima na grupnoj razini i među roditeljima na roditeljskim sastancima. Program provode razrednici uz stručnu podršku stručne službe škole.

Sažetak programa

Abeceda prevencije uključuje radionice za učenike i predavanja za nastavnike s preventivnim temama usmjerenima na usvajanje osnovnih znanja i vještina potrebnih za uspješno svakodnevno funkcioniranje i razvoj pozitivnog mentalnog zdravlja. Program je usmjeren na poticanje pozitivnog i cjelokupnog razvoja (tjelesnog, kognitivnog, emocionalnog, socijalnog i profesionalnog) učenika, usvajanje zdravih stilova i navika te osobno i društveno odgovornih (prosocijalnih) oblika ponašanja.

Program je započeo s provedbom početkom školske godine 2024./2025. Provode se različite ponuđene preventivne aktivnosti, najčešće u obliku radionica na satu razrednog odjela među učenicima te različite ponuđene preventivne teme kroz predavanja među roditeljima na roditeljskim sastancima.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.10.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka, Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 488

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Abeceda prevencije

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Neki od rizičnih čimbenika su loši obiteljski odnosi, problemi u vršnjačkim odnosima, problemi s izvršavanjem školskih obveza, socijalni problemi, tendencija društveno neprihvatljivom i neželjenom ponašanjem, ovisnost i zloupotreba droga, itd.

Zaštitni čimbenici: Neki od zaštitnih faktora su zdravi stil življenja, pozitivna slika o sebi, proaktivno ponašanje, asertivna komunikacija, volontiranje, briga o mentalnom zdravlju, kritičko donošenje odluka, odupiranje pritiscima, pozitivni odnosi u obitelji i s vršnjacima, itd.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedba se vrši prema uputama Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih i Agencije za odgoj i obrazovanje.

Srednjoškolci čine rizičnu skupinu za razvoj ovisnosti, posebice zbog karakteristika povezanih s razdobljem adolescencije, kao što su želja za doživljavanjem novog, uzbudljivog, opasnog, želja za dokazivanjem i samodokazivanjem, potreba za pripadnosti grupi vršnjaka, i slično. Ovisnost rezultira promjenama u svakodnevnom funkcioniranju pojedinca u svim životnim područjima. Postoje različiti oblici ovisnosti, a među mladima srednjoškolske dobi posebno se ističu: ovisnost o pušenju, alkoholu, drogi, kockanju, klađenju, lijekovima, hrani, mobitelu, Internetu, itd.

Očekivani rezultati: Sprječavanje ili smanjenje neprimjerenih oblika (ovisničkih) ponašanja učenika te povećanje pozitivnih oblika ponašanja.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 13

12. Ciljevi programa

Opći: Osigurati svim učenicima usvajanje osnovnih znanja i vještina potrebnih za uspješno svakodnevno funkcioniranje i razvoj pozitivnog mentalnog zdravlja.

Ujednačavanje preventivne prakse u svim školama na području Hrvatske kako bi svi učenici imali jednake mogućnosti.

Omogućiti kontinuiranu podršku učiteljima u planiranju i provedbi školskih preventivnih programa kroz edukacije za provedbu preventivnih programa na univerzalnoj razini prevencije i kontinuiranu podršku tijekom realizacije istih.

Specifični: Razvoj samopoštovanja i pozitivne slike o sebi

Razvoj socijalno-emocionalnih vještina

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici srednje škole, 15-19 godina

Roditelji učenika

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 488

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Upitnik za razrednike

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Pozitivni dojmovi razrednika o aktivnostima koje se provode, uz prijedloge za poboljšanja aktivnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):