

# Prevenција: " Kako se oduprijeti lošim nagovorima"; " Zdrav za 5"

Provoditelj: Srednja škola za elektrotehniku i računalstvo Rijeka

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Program se provodi kroz psihološke radionice kroz koje učenici spoznaju načine na koje se mogu oduprijeti negativnim pritiscima i nagovorima. Cilj radionica je kod učenika osvijestiti pozitivne ciljeve u životu i razviti vještine odupiranja vršnjacima od pritiscima. Voditeljica svih radionica na temu " Kako se oduprijeti lošim nagovorima je školska psihologica.

Program "Zdrav za 5" provode policijski djelatnici i djelatnici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo

## Sažetak programa

Sve vježbe i aktivnosti su radionice od tipa:

- Nagovaranje- izgovaranje (igranje uloga)
- Odlučivanje (radni list "Odluke koje donosim")
- Kako reći "NE" (radni list)
- Plakat s marionetom "Tko utječe na mene i moje ponašanje?"

U programu su bili uključeni svi učenici prvih razreda.

U programu " Zdrav za 5" uključeni su učenici svih prvih razreda. Program se sastoji od predavanja i radionica na temu utjecaja sredstava ovisnosti na ljudski organizam te zakonske odredbe vezane za sredstva ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 06.11.2023

Datum završetka: 20.12.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ministarstvo unutarnjih poslova RH, Policijska uprava PG

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka, PGŽ

Godina u kojoj se program provodio: 2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 120

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Neinformiranost učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na ljudski organizam, izrazita potreba pripadnosti vršnjačkoj skupini, nepoznavanje zakonskih odredbi.

Zaštitni imbenici: Informiranost učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na ljudski organizam, razvijene vještine odupiranja utjecaju i pritisku vršnjaka, poznavanje zakonskih odredbi.

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Razgovor s učenicima, radionice

Očekivani rezultati: Informiranost učenika i smanjenje broja rizika njihovih ponašanja

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

### **12. Ciljevi programa**

Opis: Preveniranje ovisnosti o psihoaktivnim drogama

Specifični: Informiranje učenika o pojedinim psihoaktivnim drogama i njihovom utjecaju na ljudski organizam, upoznavanje učenika sa zakonskim odredbama

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici svih prvih razreda srednje škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 120

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

### **19. Evaluatori**

Vanjski

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):