Prevencija: " Kako se oduprijeti lošim nagovorima";" Zdrav za 5"

Provoditelj: Srednja škola za elektrotehniku i računalstvo Rijeka
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Program se provodi kroz psihološke radionice kroz koje učenici spoznaju načine na koje se mogu oduprijeti negativnim pritiscima i nagovorima. Cilj radionica je kod učenika osvijestiti pozitivne ciljeve u životu i razviti vještine odupiranja vršnjačkim pritiscima. Voditeljica svih radionica na temu " Kako se oduprijeti lošim nagovorima je školska psihologica.
Program "Zdrav za 5" provode policijski djelatnici i djelatnici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo

Sažetak programa
Sve vježbe i aktivnosti su radioničkog tipa:
- Nagovaranje- izgovaranje (igranje uloga)
- Odlučivanje (radni list "Odluke koje donosim")
- Kako reći "NE" (radni list)
- Plakat s marionetom "Tko utječe na mene i moje ponašanje?"
U program su bili uključeni svi učenici prvih razreda.
U program " Zdrav za 5" uključeni su učenici svih prvih razreda. Program se sastoji od predavanja i radionica na temu utjecaja sredstava ovisnosti na ljudski organizam te zakonske odredbe vezane za sredstva ovisnosti.

1. Županije provedbe
Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 06.11.2023
Datum završetka: 20.12.2023

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Ministarstvo unutarnjih poslova RH, Policijska uprava PG

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Rijeka, PGŽ
Godina u kojoj se program provodio: 2023.
Broj obuhvaćenih korisnika: 120

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Neinformiranost učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na ljudski organizam, izrazita potreba pripadnosti vršnjačkoj skupini, ne poznavanje zakonskih odredbi.
Zaštitni čimbenici: Informiranost učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na ljudski organizam, razvijene vještine odupiranja utjecaju i pritisku vršnjaka, poznavanje zakonskih odredbi.

10. Procjena potreba
Način provedbe: Razgovor s učenicima, radionice
Očekivani rezultati: Informiranost učenika i smanjenje broja rizičnih ponašanja

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

12. Ciljevi programa
Opći: Preveniranje ovisnosti o psihoaktivnim drogama
Specifični: Informiranje učenika o pojedinim psihoaktivnim drogama i njihovom utjecaju na ljudski organizam, upoznavanje učenika sa zakonskim odredbama

13. Ciljana skupina
Srednja škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici svih prvih razreda srednje škole
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 120

15. Metode korištene u programu
Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori
Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran:
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):