

Prevenција: "IMAM STAV"

Provoditelj: OŠ Dr. Mate Demarina, Medulin

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program prevencije korištenja sredstava ovisnosti u školskom okruženju.

Sažetak programa

Cilj programa je odgoditi prvo korištenje sredstava ovisnosti kroz stjecanje znanja i razvijanje komunikacijskih vještina. Program se sastoji od 12 radionica koje uključuju razvijanje vještina kroz igranje uloga i rad u grupama. Osim 12 radionica program uključuje tri roditeljska sastanka na temu adolescencije i kako roditeljski postupci mogu prevenirati korištenje sredstva ovisnosti. Ovaj program je evaluiran na području Hrvatske i dokazano učinkovit.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 4.9.2023.

Datum završetka: 31.3.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Općina Medulin

Godina u kojoj se program provodio: 2023./2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 87

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Unplugged

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Kod učenika:

a) niska privrženost školi

b) prijatelji koji koriste drogu.

c) školski neuspjeh

d) siromašno akademsko postignuće,

e) disciplinski problemi,

f) nedostatnu privrženost školi.

- g) niska otklonjenost od uspjeha,
- h) slaba predanost edukaciji,
- i) zaostajanje u školi,
- j) niske ocjene
- k) rano i uporno antisocijalno ponašanje

U obitelji:

- a) roditeljski stavovi koji podržavaju korištenje droga
- b) roditeljski stavovi koji podržavaju antisocijalno ponašanje,
- c) obiteljski konflikti
- d) loša obiteljska disciplina.
- e) obitelji manje dogovaranja/razgovaranja,
- f) manje pripadanja/bliskosti,
- g) manje nadgledanja djece, više konflikata, manje mirovnog rješavanja sukoba

Zaštitni čimbenici: Razvijanje kritičkog promišljanja, vještine donošenja odluka, vještine rješavanja problema, kreativno mišljenje, učinkovita komunikacija, razredna klima i kohezija, svijest o sebi, empatija, normativna uvjerenja

informacije o utjecaju sredstva ovisnosti, roditeljske vještine: rješavanje sukoba, postavljanje granica, dosljednost, povećano samopouzdanje roditelja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Program je razvijen i evaluiran u okviru istraživanja u sedam europskih zemalja: Belgiji, Njemačkoj, Španjolskoj, Italiji, Grčkoj, Austriji i Švedskoj. Program sadrži najviše i mogući broj komponenta u učinkovitim programima. U školi je provedena sveobuhvatna procjena potreba koja je pokazala potrebu za ovakvim programom. Korištena je analiza dostupnih podataka, analiza literature, procjena potreba po razredima kao i opažanje od strane stručnih suradnika i drugih djelatnika škole.

Otklonjeni rezultati: Otklonjene dobiti od programa

Dobiti za školu:

implementacija kvalitetnoga preventivnog programa koji je strogo evaluiran i pokazuje učinak
 educirani u učitelji i biti vrijedan resurs i u drugim aktivnostima u školi – naučene tehnike se mogu primjenjivati u svim aktivnostima

povećana suradnja među učiteljima
 bolja komunikacija/suradnja s roditeljima.

Dobiti za učitelje:

izgradnja odnosa učitelj – učenik
 veća povezanost učenika u razredu
 bolji vršnjački odnosi
 stvaranje sigurnog i podržavajućeg okruženja u razredu pogodnog za učenje.

Dobiti za djecu i roditelje:

povećana senzibilizacija o zdravim načinima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima
 odgoda prvog uzimanja sredstava ovisnosti
 poboljšano znanje, vještine i stavovi koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje sredstava ovisnosti, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih
 smanjenje šanse za buduće korištenje.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa

Opis: promicanje zdravog i pozitivnog ponašanja

Specifični: prevenciju korištenja sredstava ovisnosti

(pušenje, korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnost)

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Program se provodio s učenicima 6. razreda osnovne škole, 12 godina, oba spola.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 87

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnik

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Prema Izvješću u ERF (PrevLab) dostupno na HZJZ (2024), Sažetak evaluacije programa „Imam stav“ – Istarska županija (2023./2024.)

Evaluacija programa u Istarskoj županiji provedena je u suradnji s Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom s ciljem unapređenja programa i stvaranja poticajnog konteksta za njegovu daljnju provedbu.

Provedba programa:

Program je implementiran tijekom školske godine 2023./2024.

Aktivnosti su realizirane u 14 intervencijskih škola (8 matičnih i 6 područnih škola).

Glavni nalazi:

58% provoditelja zadovoljno je programom, a 17% jako zadovoljno.

82% provoditelja smatra da im je priručnik bio koristan.

68% provoditelja poboljšalo je znanja i vještine iz područja prevencije.

51% provoditelja smatra da je program poboljšao razrednu klimu.

37% provoditelja ocjenjuje trening učitelja i stručnih suradnika kao „jako koristan“, a 41% kao „koristan“.

51% učenika zadovoljno je sudjelovanjem, a 13% jako zadovoljno.

71% učenika navodi poboljšanje znanja o posljedicama korištenja sredstava ovisnosti.

36% učenika smatra da im je program poboljšao odnos s vršnjacima, a 36% s učiteljima.

Zaključak: Program je uspješno implementiran u 14 škola Istarske županije, a evaluacija potvrđuje ostvarenje specifičnih ciljeva i pozitivan utjecaj na učenike, učitelje i školsku klimu.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):