Prevencija: "IMAM STAV"

Provoditelj: OŠ Dr. Mate Demarina, Medulin
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Program prevencije korištenja sredstava ovisnosti u školskom okruženju.

Sažetak programa
Cilj programa je odgoditi prvo korištenje sredstava ovisnosti kroz stjecanje znanja i razvijanje komunikacijskih vještina. Program se sastoji od 12 radionica koje uključuju razvijanje vještina kroz igranje uloga i rad u grupama. Osim 12 radionica program uključuje tri roditeljska sastanka na temu adolescencije i kako roditeljski postupci mogu prevenirati korištenje sredstva ovisnosti. Ovaj program je evaluiran na području Hrvatske i dokazano učinkovit.

1. Županije provedbe
Istarska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 4.9.2023.
Datum završetka: 31.3.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Općina Medulin
Godina u kojoj se program provodio: 2023./2024.
Broj obuhvaćenih korisnika: 87

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Unppluged

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Kod učenika:
a)niska privrženost školi
b)prijatelji koji koriste drogu.
c)školski neuspjeh
d)siromašno akademsko postignuće,
e)disciplinski problemi,
f)nedostatnu privrženosti školi.

g)niska očekivanja uspjeha,
h)slaba predanost edukaciji,
i)zaostajanje u školi,
j)niske ocjene
k)rano i uporno antisocijalno ponašanje
U obitelji:
a)roditeljski stavovi koji podržavaju korištenje droga
b)roditeljski stavovi koji podržavaju antisocijalno ponašanje,
c)obiteljski konflikti
d)loša obiteljska disciplina.
e)obitelji manje dogovaranja/razgovaranja,
f)manje pripadanja/bliskosti,
g)manje nadgledanja djece, više konflikata, manje mirovnog rješavanja sukoba

Zaštitni čimbenici: Razvijanje kritičkog promišljanja, vještine donošenja odluka, vještine rješavanja problema, kreativno mišljenje, učinkovita komunikacija, razredna klima i kohezija, svijest o sebi, empatija, normativna uvjerenja

informacije o utjecaju sredstva ovisnosti, roditeljske vještine: rješavanje sukoba, postavljanje granica, dosljednost, povećano samopouzdanje roditelja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Program je razvijen i evaluiran u okviru istraživanja u sedam europskih zemalja: Belgiji, Njemačkoj, Španjolskoj, Italiji, Grčkoj, Austriji i Švedskoj. Program sadrži najveći mogući broj komponenta učinkovitih programa. U školi je provedena sveobuhvatna procjena potreba koja je pokazala potrebu za ovakvim programom. Korištena je analiza dostupnih podataka, analiza literature, procjena potreba po razredima kao i opažanje od strane stručnih suradnica i drugih djelatnika škole.
Očekivani rezultati: Očekivane dobiti od programa
Dobiti za školu:
implementacija kvalitetnoga preventivnog programa koji je strogo evaluiran i pokazuje učinak
educirani učitelji će biti vrijedan resurs i u drugim aktivnostima u školi – naučene tehnike se mogu primjenjivati u svim aktivnostima
povećat će se suradnja među učiteljima
bolja komunikacija/suradnja s roditeljima.

Dobiti za učitelje:
izgradnja odnosa učitelj – učenik
veća povezanost učenika u razredu
bolji vršnjački odnosi
stvaranje sigurnog i podržavajućeg ozračja u razredu pogodnog za učenje.

Dobiti za djecu i roditelje:
povećana senzibilizacija o zdravim načinima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima
odgoda prvog uzimanja sredstava ovisnosti
poboljšano znanje, vještine i stavovi koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje sredstava ovisnosti, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih
smanjenje šanse za buduće korištenje.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa
Opći: promicanje zdravog i pozitivnog ponašanja
Specifični: prevenciju korištenja sredstava ovisnosti
(pušenje, korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnost)

13. Ciljana skupina
Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Program se provodio s učenicima 6. razreda osnovne škole, 12 godina, oba spola.
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 87

15. Metode korištene u programu
Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije
upitnik

19. Evaluatori
Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Prema Izvješću ERF (PrevLab) dostupno na HZJZ (2024), Sažetak evaluacije programa „Imam stav“ – Istarska županija (2023./2024.)
Evaluacija programa u Istarskoj županiji provedena je u suradnji s Edukacijsko-rehabilitacijskim fakultetom s ciljem unapređenja programa i stvaranja poticajnog konteksta za njegovu daljnju provedbu.

Provedba programa:

Program je implementiran tijekom školske godine 2023./2024.
Aktivnosti su realizirane u 14 intervencijskih škola (8 matičnih i 6 područnih škola).
Ključni nalazi:

58% provoditelja zadovoljno je programom, a 17% jako zadovoljno.
82% provoditelja smatra da im je priručnik bio koristan.
68% provoditelja poboljšalo je znanja i vještine iz područja prevencije.
51% provoditelja smatra da je program poboljšao razrednu klimu.
37% provoditelja ocjenjuje trening učitelja i stručnih suradnika kao „jako koristan“, a 41% kao „koristan“.
51% učenika zadovoljno je sudjelovanjem, a 13% jako zadovoljno.
71% učenika navodi poboljšanje znanja o posljedicama korištenja sredstava ovisnosti.
36% učenika smatra da im je program poboljšao odnos s vršnjacima, a 36% s učiteljima.
Zaključak: Program je uspješno implementiran u 14 škola Istarske županije, a evaluacija potvrđuje ostvarenje specifičnih ciljeva i pozitivan utjecaj na učenike, učitelje i školsku klimu.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran:
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):