

Prevenција: EMICA - razvoj EMocionalnih vještina putem igrICA

Provoditelj: Osnovna škola "Podolice" Koprivnica

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Razvijati emocionalne vještine koje pridonose emocionalnoj prilagodbi i mentalnom zdravlju učenika.

Sažetak programa

Učenici trećih razreda sudjeluju u radionicama na Satovima razrednika na način da uče i vježbaju emocionalne vještine kroz igranje uloga, iskustvene vježbe, razgovor, raspravu, crtanje i pisanje i dramski prikaz. Socijalna pedagoginja izvodi sedam radionica za učenike (Upoznavanje s programom učenja emocionalnih vještina; Osnovne emocije; Ugodne emocije; Neugodne emocije; Kako se nositi sa zahtjevnim situacijama?; Prepoznavanje emocija drugih ljudi i Prepoznavanje pozitivnih osobina drugih učenika) te predavanje za roditelje na roditeljskom sastanku pod nazivom Razvoj emocionalnih vještina kod djece.

1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 22.01.2024

Datum završetka: 03.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Emica - razvoj emocionalnih vještina putem igrica

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Slabije razvijene socio-emocionalne vještine, narušeni vršnjački odnosi

Zaštitni čimbenici: Socio-emocionalne vještine prepoznavanja i iskazivanja emocija, samokontrole i rješavanja problema, suradnje i empatije

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza podataka iz školske dokumentacije, opservacijom ponašanja učenika te analizom literature
Očekivani rezultati: Po završetku programa učenici će imati bolju vještinu prepoznavanja vlastitih i tuđih emocija, bolju samokontrolu ljutnje, izraziti svoje i prepoznati tuđe potrebe.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 7

12. Ciljevi programa

Opći: Razvoj emocionalnih vještina koje doprinose emocionalnoj prilagodbi i mentalnom zdravlju učenika

Specifični: Prepoznati osnovne emocija kod sebe i drugih

Osvijestiti značaj ugodnih emocija

Prepoznati i prihvatiti neugodne emocije

Prepoznati dobre načine komuniciranja - elemente neverbalne komunikacije i JA govor

Razumjeti povezanost emocija i ponašanja

Prepoznati pozitivne osobine drugih učenika te potrebe drugih učenika

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 3. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 42

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

46% učenika se slaže u potpunosti da su bolje upoznali neke učenike u grupi, a 44% djelomično;

74% se slaže u potpunosti da su naučili nešto novo o emocijama; a 18% djelomično;

79% se slaže u potpunosti da im je bilo zabavno; a 21 % djelomično;

67% se slaže u potpunosti da će im naučeno koristiti u životu; a 28% djelomično;

74% se slaže u potpunosti da su se osjećali ugodno; a 23% djelomično;

62% se slaže u potpunosti da bi htjeli da se nastave ovakve radionice, a 28% se djelomično slaže s time.

Sveukupno su ocjenom odličan ocijenili zadovoljstvo sudjelovanjem na radionicama.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):