

Prevenција: ALATI ZA MODERNO DOBA - preventivni program

Provoditelj: OŠ Vodnjan-SE Dignano

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program „Alati za moderno doba“ usmjeren je na osnaživanje učenika za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju i ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda, a sastoji se od 11 nastavnih lekcija za učenike sedmih i osmih razreda, 1 roditeljska sastanka i 1 predavanja za Učiteljsko vijeće.

Sažetak programa

U sklopu programa provodi se 11 radionica za učenike i predavanja koja se održavaju tijekom sata razrednika u razredima, na kojima će svladavati i uvježbavati socijalno-emocionalne kompetencije, a provode ih stručni suradnici koji su prošli edukaciju. Cilj programa je da učenici steknu potrebno znanje i vještine kako bi se zaštitili od potencijalnih opasnosti, ali i kako bi znali kako se pravilno ponašati online i offline. U sklopu programa, osim predavanja na Učiteljskom vijeću, održavaju se i predavanja za roditelje učenika uključenih u program. Na taj način radi se na stvaranju sigurnog okruženja za učenike te ih se priprema za suvremeni digitalni svijet. Time se doprinosi i razvoju osobnog i društveno odgovornog ponašanja u ovome području.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.02.2024

Datum završetka: 29.05.2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

ERF

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: razdoblje adolescencije, školski neuspjeh, narušeno mentalno zdravlje, ponašajne ovisnosti, rizična ponašanja, utjecaj medija na sliku o sebi

Zaštitni čimbenici: pozitivni odnosi i povezanost s vršnjacima, podržavajuće i motivirajuće školsko okruženje, vještine kritičkog razmišljanja, vještine rješavanja problema

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedena su istraživanja, proveden je pilot projekt i analizirani podaci

Očekivani rezultati: zadovoljstvo sudionika, poboljšano znanje učenika o rizičnim ponašanjima i ponašajnim ovisnostima, poboljšano kritičko razmišljanje, unaprjeđenje vještina donošenja odluka i rješavanja problema

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16 tjedana

12. Ciljevi programa

Opći: osnaživanje učenika 7. i 8. razreda osnovne škole za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanje pozitivnih razvojnih ishoda
Specifični: poboljšati znanje učenika o rizičnim ponašanjima, odnosno ponašajnim ovisnostima (u korištenju interneta-društvenih mreža i videoigara); poboljšati kritičko razmišljanje o vlastitim izborima ponašanja (uključujući rizična ponašanja) te osvijestiti posljedice takvih izbora; unaprijediti vještine donošenja odluka i rješavanja problema, nošenja sa stresnim događajima i neugodnim emocijama, uspostavljanja i održavanja odnosa, odolijevanja vršnjačkom pritisku te asertivno nošenje sa socijalnim utjecajima; povećati samoefikasnost učenika

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici sedmih razreda u dobi od 12-14 godina oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 53

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski upitnici nakon svakog susreta , upitnici na početku i završetku programa

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Program je pozitivno procijenjen, generalni učinak pokazuje obećavajuće rezultate, pozitivni efekti su najizraženiji kod rizičnijih skupina učenika; edukacija voditelja programa postiže vrlo visoke ocjene

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):