

Prevenција: Distorzije i štimeri

Provoditelj: Prva gimnazija Varaždin

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Glavna svrha projekta je unaprijediti i uravnotežiti „osnovni paket“ preventivnih aktivnosti koji dobije svaki učenik kroz podršku razrednicima, jačanje kapaciteta učenika za vršnjačku podršku i educiranje stručnih suradnika i nastavnika. Sadržajno je fokus na zaštiti mentalnog zdravlja i jačanju opće dobrobiti učenika i djelatnika kroz razvoj emocionalne pismenosti, primjenu usredotočene svjesnosti, jačanje socijalnih vještina, istraživanje učeničkih interesa i vrijednosti. Od potencijalnih ovisnosti najveći je rizik digitalne stimulacije, pa je cilj ponuditi alternativne aktivnosti za smanjivanje osjećaja otuđenosti i razvoj životnih vještina.

Sažetak programa

Cilj projekta je unaprijediti kvalitetu provedbe općeg preventivnog programa Prve gimnazije Varaždin kroz:

primarni fokus na teme psihološke dobrobiti i međuljudskih odnosa

osnaživanje razrednika za kvalitetnu provedbu preventivnih aktivnosti na satovima razrednika i općenito vođenje razreda

jačanje vršnjačkog doprinosa pozitivnom razvoju učenika putem radionica na vijeću učenika i prenošenja odabranih tema na satovima razrednika

osmišljavanje novih tema i suradnji s vanjskim stručnjacima za roditelje

širenje suradnje s vanjskim partnerima

daljnji razvoj aktivnosti za dodatno motivirane učenike i učenike s povećanom potrebom za podrškom u području mentalnog zdravlja

razvoj evaluacije provedenih aktivnosti na kraju svakog polugodišta

1. Županije provedbe

Varaždinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2023

Datum završetka: 31.08.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Varaždin

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 733/ neke aktivnosti35

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Učenici naše škole su vrlo motivirani, odgovorni i generalno imaju dobru podršku uže okoline za daljnji rast i razvoj.

Zaštitni čimbenici: Kao dominantne potrebe svake generacije prepoznamo rad na nošenju sa svakodnevnim stresorima, poput zahtjeva škole i roditeljskih očekivanja, zatim unapređenje vještina za održavanje zdravih vršnjačkih odnosa i poticanje općenito ugodne i zdrave klime u školi.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Očekivani rezultati

Očekivani rezultati na operativnoj razini uključuju barem 80%-tnu realizaciju predviđenih obveznih radionica, razgovora i izlaganja, sudjelovanje na edukacijama, suradnju s vanjskim partnerima i rad grupe Safe space, primjenu SHE metodologije i izradu školskih majica.

Očekuje se zadovoljstvo korisnika provedenim aktivnostima i procjena da su predviđeni ciljevi u zadovoljavajućoj ili visokoj mjeri ostvareni.

Ostvarivanje ciljeva bi značilo povećanje privrženosti školi kod učenika, razvijanje zaštitnih socijalno-emocionalnih kompetencija učenika roditelja i nastavnika, pogotovo emocionalne pismenosti, kvalitetnu podršku učenicima koji prolaze kroz životne i svakodnevne stresne situacije i probleme mentalnog zdravlja, pozitivniju školsku klimu i razvoj kulture i politika škole u smjeru bolje brige o zdravlju svih uključenih.

Na razini unapređenja preventivne prakse očekivani rezultati uključuju aktivno korištenje pripremljenih materijala od strane razrednika, provedbu vršnjačkih edukativnih aktivnosti od strane učenika i zadovoljstvo razredne zajednice provedenim aktivnostima.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 34

12. Ciljevi programa

Opći: Glavna svrha projekta je unaprijediti i uravnotežiti „osnovni paket“ preventivnih aktivnosti koji dobije svaki učenik kroz podršku razrednicima, jačanje kapaciteta učenika za vršnjačku podršku i educiranje stručnih suradnika i nastavnika.

Specifični: Cilj projekta je unaprijediti kvalitetu provedbe općeg preventivnog programa Prve gimnazije Varaždin kroz: primarni fokus na teme psihološke dobrobiti i međuljudskih odnosa

osnaživanje razrednika za kvalitetnu provedbu preventivnih aktivnosti na satovima razrednika i općenito vođenje razreda

jačanje vršnjačkog doprinosa pozitivnom razvoju učenika putem radionica na vijeću učenika i prenošenja odabranih tema na satovima razrednika

osmišljavanje novih tema i suradnji s vanjskim stručnjacima za roditelje

širenje suradnje s vanjskim partnerima

daljnji razvoj aktivnosti za dodatno motivirane učenike i učenike s povećanom potrebom za podrškom u području mentalnog zdravlja

razvoj evaluacije provedenih aktivnosti na kraju svakog polugodišta

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici gimnazijskih programa, 14-18 godina, oba spola.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 733

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Analiza dokumentacije, povratne informacije o pojedinim aktivnostima (anketa i fokus grupa/sastanak).

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Rezultati evaluacije ukazuju da zadovoljstvo učenika i razrednika ponuđenim i provedenim aktivnostima. Važno im je da su teme dostupne za biranje pa da mogu svoje aktivnostima kombinirati prema promjenjivim potrebama učenika i razrednih zajednica. Isto tako važno im je da plan preventivnih aktivnosti ostavlja prostora za aktivnosti koje dolaze od samih učenika.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

1000e

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 1000

Drugi izvori (HRK):