# Smanjenje šteta: Siguran izlazak

Provoditelj: Udruga apstinenata za pomoc pri resocijalizaciji Porat
Godina provedbe: 2025

### Kratki opis programa

Program smanjenja štete putem informiranja i senzibiliziranja korisnika psihoaktivnih tvari o zdravstvenim rizicima, efektima, posljedicama konzumiranja i rekreativnog korištenja klupskih droga kod mladih osoba. Program Siguran izlazak informira mlade osobe i o odgovornom seksualnom ponašanju.
S osobljem u klubovima / barovima rade se treninzi za pružanje prve pomoći u slučaju incidenata te se osiguravaju mjesta za odmor Cooling zone.

Aktivnosti:
Informiranje i senzibiliziranje o zdravstvenim rizicima- vanjski (outreach) rad s korisnicima stimulativnih droga
Uspostavljanje mjesta za odmor COOLING ZONA
Trening za osoblje u klubovima / barovima
Savjetovanje za promotore zabava i organizatore događanja
On-line savjetovanje mladih i SOS telefon
Web stranica – Siguran izlazak
Informativni priručnik „ Siguran izlazak“

### Sažetak programa

Smanjenja štete od zlouporabe droga ima za cilj poboljšanje zdravlja te socijalnih i ekonomskih ishoda za pojedince i društvo. Program smanjenja štete podržava praktične intervencije koje pomažu ljudima u rješavaju njihovih najhitnijih zdravstvenih izazova i problema. Trendovi pokazuju da je velik rizik zlouporabe droga upravo na mjestima gdje se mladi okupljaju, a to su najčešće klubovi, veliki glazbeni festivali i koncerti gdje se konzumiraju različite vrste psihoaktivnih tvari s različitim efektima djelovanja uz visoke zdravstvene rizike. U cilju zaštite zdravlja i sigurnosti korisnika psihoaktivnih tvari koji posjećuju noćne klubove, udruga Porat organizirat će besplatnu edukaciju pružanja prve pomoći u slučaju incidenta za osoblje klubova, te podjelu prezervativa i hladne pitke vode putem informativnog mobilnog štanda postavljenog na mjestima gdje se održavaju festivali. Izradom priručnika o sigurnim izlascima, informativnih letaka te on-line informiranjem osigurat ćemo kontinuirano pružanje realnih i korisnih informacija o drogama, njihovim efektima, rizicima i posljedicama njihova uzimanja. Kroz vanjski (outreach) rad na mjestima događaja bit će moguće pristupiti ciljanoj skupini koja se rijetko samoinicijativno javlja savjetničkim službama.

### 1. Županije provedbe

Ličko-senjska, Splitsko-dalmatinska, Zadarska, Šibensko-kninska

### 2. Ciljevi programa

Opći: Doprinijeti smanjenju negativnih posljedica i rizika povezanih s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga kod mladih osoba putem informiranja i savjetovanja te treninzima djelatnika u noćnom okruženju i osiguravanjem mjesta za odmor.
Specifični: - Povećati broj informiranih mladih osoba o rizicima povezanih s korištenjem psihoaktivnih tvari- Povećati broj informiranih i senzibiliziranih mladih osoba o zdravstvenim rizicima povezanih s dehidracijom, predoziranjem, neželjenim seksualnim ponašanjem i rizicima vožnje pod utjecajem psihoaktivnih tvari- Spriječiti pojavu i širenje spolno i krvlju prenosivih infekcija spolnim putem među korisnicima psihoaktivnih tvari- Povećati broj educiranih djelatnika u noćnom okruženju za pružanje prve pomoći u slučaju incidenata- Povećati broj sigurnih prostora u noćnim i rekreativnim okruženjima

**3. Ciljana skupina**
Neintravenozni korisnici droga

**4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga**
Dijeljenje kondoma, Distrubuiranje materijala, Savjetovanje

**5. Broj podijeljenog materijala**
Broj kondoma: 2970
Broj igala:
Broj štrcaljki:
Broj primjeraka edukativnog materijala: 3.682

**6. Broj prikupljenog materijala**
Broj igala:
Broj štrcaljki:

**7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

**8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**
Mjesta na koje izlaze vanjski radnici:
Drop-in centar:

**9. Način prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**
Broj korisnika temelji se na sljedećim podacima:
Broj podijeljenih „safe-pack“-ova
Broj podijeljenih edukativnih letaka
Broj podijeljenih priručnika „Siguran izlazak“
Broj SOS telefonskih poziva
Broj posjetitelja na web stranici Siguran izlazak
Doseg objava na Instagram profilu

**10. Broj osoba u programu smanjenja šteta**
Korisnici: 39139
Stari korisnici: 41539
Novopridošli korisnici:

**11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta**
Korisnici muškog spola:
Korisnici ženskog spola:
Novopridošli korisnici muškog spola:
Novopridošli korisnici ženskog spola:

**12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima**
S hepatitisom B:
S hepatitisom C:
S HIV-om:

**13. Evaluacija programa**
Evaluacija procesa: Da
Metoda evaluacije procesa: etoda evaluacije procesa: Procesna evaluacija odnosi se na kontrolu provedbe

programskih aktivnosti, suradnju
među partnerima i kontrolu trošenja financijskih sredstava prema planiranom tj, na management programa i jačanje vidljivosti programa. Uključuje evidentiranje odstupanja tijekom provedbe programa i razloge odstupanja, kao i praćenje zadovoljstva korisnika tijekom sudjelovanja putem on-line upitnika za posjetitelje web stranice.
Pokazatelji evaluacije/indikatori managementa programa:
1. Potpisna lista i zapisnici sa sastanaka partnerskih organizacija
2. Evaluacijski upitnici za procjenu uspješnosti provedbe programa i kvalitetu suradnje među partnerima u programu
3. Kvartalna opisna i financijska izvješća provedbe programa
4. Press-clipping; novinski članci i fotografije
Evaluacija učinka: Da
Metoda evaluacije učinka: Metoda evaluacije učinka: Evaluacija učinka se odnosi na postavljene ciljeve, što u ovom slučaju predstavlja povećan
broj informiranih i senzibiliziranih mladih osoba o zdravstvenim rizicima povezanim s korištenjem psihoaktivnih tvari, neželjenim seksualnim ponašanjem i rizicima vožnje pod utjecajem psihoaktivnih tvari, povećan broj educiranog osoblja klubova / barova, uspostavljena kontinuirana on-line tretmanska intervencija i SOS telefonska podrška i šira društvena javnost informirana je o rizicima povezanim s konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga i psihoaktivnih tvari.
Pokazatelji evaluacije/indikatori:
1) Broj sudjelovanja na festivalima
2) Broj uspostavljenih mjesta za odmor
3) Broj podijeljenih „safe-pack“-ova
4) Broj podijeljenih edukativnih letaka
5) Broj podijeljenih priručnika „Siguran izlazak“
6) Broj savjetovanja za promotore događanja
7) Broj poziva za on-line savjetovanje
8) Broj posjetitelja na web stranici Siguran izlazak
9) Press-clipping i fotografije
Najvažniji rezultati evaluacije: R1 Povećan broj informiranih i senzibiliziranih mladih osoba o zdravstvenim rizicima povezanim sa korištenjem psihoaktivnih tvari, neželjenim seksualnim ponašanjem i rizicima vožnje pod utjecajem psihoaktivnih tvari:
1.Podijeljeno 2970 „safe-pack“-ova
2.Podijeljeno 960 priručnika
3.Podijeljeno 2520 letaka
4.Osigurana mjesta za odmor u 1 klubu i na 7 festivala
R2 Povećan broj educiranog osoblja klubova / barova;
5.Održano 5 savjetovanja za promotore događanja
R3 Uspostavljena kontinuirana on-line tretmanska intervencija i SOS telefonska podrška
R4 Šira društvena javnost informirana je o rizicima povezanih sa konzumacijom i rekreativnim korištenjem klupskih droga i psihoaktivnih tvari:
7.Podijeljeno 2520 letaka
8.Izrađen i objavljen video spot
9.Podijeljeno 98 majica i 94 kapa
10. Posjete web stranici Siguran Izlazak – 19.220 posjeta
11. Instagram i Facebook kampanja - dosega 19.919 korisnika

## 14. Evaluatori
Unutarnji

## 15. Dodatne napomene

**16. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**
43.798,53 €

**17. Izvori financiranja**
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK): 43.798,53 €
Drugi izvori (HRK):