

# Smanjenje šteta: Program smanjenja štete- izmjena igala i štrcaljki

Provoditelj: Udruga za unaprije enje kvalitete življenja "LET"  
Godina provedbe: 2026

## Kratki opis programa

Glavni cilj programa je smanjenje zdravstvenih i socijalnih posljedica korištenja droga s naglaskom na promjeni ponašanja koje vodi sprje avanju širenja HIV-a, hepatitisa B i C kao i ostalih krvlju i spolno prenosivih bolesti te se spre avati i predoziranje u populaciji intravenskih korisnika droga.

Program se temelji na metodama vanjskog (outreach) rada koji ima za cilj do i u kontakt s korisnicima programa- intravenski korisnici droga gdje se oni nalaze te se zbog specifi nih uvjeta života u Gradu Zagrebu (kvartovsko funkcioniranje života u gradu), organizira mobilna jedinica za izmjenu pribora, tzv. mobilni needle exchange. 2 dostavna vozila se zaustavljaju na ukupno 22 lokacija u Gradu Zagrebu i Zagreba koj županiji, svaki radni dan u godini, uz mogu nost da korisnici nazovu ili pošalju poruku na mobitel: 091 7244 744 i 091 9555 549 (dežurni telefoni) te dogovore mjesto i vrijeme za dostavu pribora (program: ZAGREB- ZOVİ).

## Sažetak programa

Program se temelji na metodama vanjskog rada kojemu je cilj do i u kontakt s korisnicima programa - intravenski korisnici. Dva vozila se zaustavljaju na lokacijama u Zagrebu i odabranim županijama.

## 1. Županije provedbe

Zagreba ka, Grad Zagreb

## 2. Ciljevi programa

Op i: Op i ciljevi:

1. Smanjiti zdravstvene i socijalne posljedice intravenskog korištenja droga
2. Spre avati predoziranje
3. Ranim otkrivanjem potaknuti pozitivne promjene prema zdravijem ponašanju intravenskih korisnika droga s naglaskom na odluci lije enja
4. Unaprijediti provedbu programa smanjenja štete proširenjem obima aktivnosti (npr. podjela pomo nog pribora) te kontinuiranom edukacijom i supervizijom vanjskih radnika
5. No ni obilasci po gradu Zagrebu s ciljem što ranijeg otkrivanja korisnika droga me u mladom populacijom koja se zadržava po parkovima i javnim mjestima
6. Zaštita prava korisnika iz zdravstvenog, socijalnog i radnog sustava
7. Promocija u inkovitosti programa smanjenja štete- izrada letka i organizacija tribine

Specifi ni: Specifi ni ciljevi:

- detektirati i uspostaviti kontakt sa što ve im brojem intravenskih korisnika droga
- podjela pribora za injektiranje, edukativnog materijala, kondoma i lubrikanata
- osvješ ivati, informirati i educirati
- upu ivati na lije enje
- upu ivati na testiranje na HIV, Hepatitis B i C
- pružiti savjetodavni rad
- razvijati vršnja ku (peer) edukaciju i sustav potpore
- prikupljanje i iš enje lokacija od odba enog pribora
- adekvatno zbrinjavanje infektivnog otpada
- upozoravanje gra ana na opasnosti diranja infektivnog otpada

- razvijanje mreže zdravstvenog i socijalnog sustava liječenja, rehabilitacije i resocijalizacije ovisnika te sustava sprečavanja širenja zaraznih bolesti
- razvijati sustav potpore u zajednici za korisnike programa
- sudjelovati u istraživanjima koji su inicijatori HZJZ ili neke druge državne institucije.

### **3. Ciljana skupina**

Intravenozni korisnici droga

### **4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga**

Dijeljenje kondoma, Dijeljenje igala, Dijeljenje štrcaljki, Prikupljanje igala, Prikupljanje štrcaljki, Iščišćenje okoliša, Distribuiranje materijala, Savjetovanje, Drugo

### **5. Broj podijeljenog materijala**

Broj kondoma: 150

Broj igala: 15400

Broj štrcaljki: 10000

Broj primjeraka edukativnog materijala: 40

### **6. Broj prikupljenog materijala**

Broj igala: 4000

Broj štrcaljki: 2000

### **7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

Mjesta na koja izlaze vanjski radnici

### **8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Zagreb

Sv. Nedjelja

Velika Gorica

zapreši

Drop-in centar:

### **9. Način prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**

interni obrazac udruge

### **10. Broj osoba u programu smanjenja šteta**

Korisnici: 600

Stari korisnici: 600

Novopridošli korisnici: 0

### **11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta**

Korisnici muškog spola: 580

Korisnici ženskog spola: 20

Novopridošli korisnici muškog spola: 0

Novopridošli korisnici ženskog spola: 0

### **12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima**

S hepatitisom B: 150

S hepatitisom C: 250

S HIV-om: 1

### **13. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: vanjska evaluacija

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: vanjska evaluacija

Najvažniji rezultati evaluacije: program je koristan i u inkovit

### **14. Evaluatori**

Vanjski

### **15. Dodatne napomene**

### **16. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

107.109,12

### **17. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 4020

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 53089,12

Drugi izvori (HRK):