

Smanjenje šteta: U.P.E.Z. Pula i jugoisto na Istra

Provoditelj: Udruga Institut

Godina provedbe: 2025

Kratki opis programa

Provedbom svih komponenti programa U.P.E.Z. PULA ,intravenskim korisnicima droga daje mogućnost uzimanja sterilnog pribora, organizirani vanjski radni pribor dostupnim u svim sredinama, pa tako i najzabavnijim, dnevni boravak vrlo osnažuje kapacitete ovisnika drogama i ima snažan intervencijski učinak (za ulazak u tretmane), mogućnost obavljanja osobne higijene, pranja i sušenja odjeće vraća dostojanstvo ali i šalje poruku da nam je svaki, ali baš svaki uvijek važan i vrijedan truda i borbe, podjelom hrane utječe na sliku zdravlja, uvođenjem novih i inovativnih aktivnosti (dežurni telefon, psihološka podrška i savjetovanje, diseminacija besplatne vode na festivalima, ali i mogućnost ulaska u terapijsku zajednicu u roku od 24 sata

Sažetak programa

U.P.E.Z. PULA provodi aktivnosti usmjerene za zaštitu zdravlja vulnerabilnih skupina u ciljevima: smanjenje štete nastalih zloporabom droga; smanjenja pojavnosti zaraznih bolesti; smanjenja stigmatizacije oboljelih i humaniziranju fenomena ovisnosti i ovisnika.

Program ima primarni cilj pomoći korisnicima droga u izbjegavanju negativnih zdravstvenih posljedica, unaprijediti njihov zdravstveni i društveni status, no ovom prijavom predviđena se rad i intervencija među ovisnicima o drogama, konzumentima psihoaktivnih tvari, oboljelima o HIV/AIDS-u, HCV ili HBV infekciji, beskućnicima, Romima, članovima obitelji.

Provedbom svih komponenti programa U.P.E.Z. PORE i PULA ,intravenskim korisnicima droga daje mogućnost uzimanja sterilnog pribora, organizirani vanjski radni pribor dostupnim u svim sredinama, pa tako i najzabavnijim, dnevni boravak vrlo osnažuje kapacitete ovisnika drogama i ima snažan intervencijski učinak (za ulazak u tretmane), mogućnost obavljanja osobne higijene, pranja i sušenja odjeće vraća dostojanstvo ali i šalje poruku da nam je svaki, ali baš svaki uvijek važan i vrijedan truda i borbe, podjelom hrane utječe na sliku zdravlja, uvođenjem novih i inovativnih aktivnosti (dežurni telefon, psihološka podrška i savjetovanje, diseminacija besplatne vode na festivalima, ali i mogućnost ulaska u terapijsku zajednicu u roku od 24 sata

1. Županije provedbe

Istarska

2. Ciljevi programa

Općenito: Unaprijeđenje provedbe u inkoviranih programima smanjena šteta, odnosno programa koji se provode u području smanjenja potražnje droga, te doprinijeti razvoju inovativnih programa smanjenje štete u različitim okruženjima i područjima a koji su usmjereni na konzumente svih tipova droga te na različite vrste ovisnosti, te provoditi mjere i aktivnosti u svrhu zaštite vulnerabilnih skupina, podizanje kvalitete života te poticati razvoj i implementaciju novih aktivnosti o odgovora na potrebe lokalne zajednice,

Specifični: sigurni kontinuiranu dostupnost uslugama programa zamjene igala kroz 365 dana u godini sa ciljem - Smanjenje širenje zaraznih i spolno i krvlju prenosivih bolesti te osiguranje postojećeg zdravlja među osobama koje konzumiraju droge s tendencijom poboljšanja istog

. Osigurati zdravstvenu, socijalnu, psihološku i fiziološku intervenciju/pomoć i podršku korisnicima droga kroz usluge DNEVNOG BORAVKA

Osigurati dostupnost i pristup tretmanima oporavka i resocijalizacije te povećati broj korisnika upućenih u tretmane (hitne intervencije, psihosocijalna podrška, terapijski programi u bolnicama i zajednicama) intravenskim korisnicima

droga u roku od 24 sata

Osigurati dostupnost i pristup tretmanima rehabilitacije za korisnike stimulativnih droga, ovisnike o alkoholu, kocki ili drugim ilegalnim supstancama

Smanjiti negativne zdravstvene posljedice i rizike kod: uzimanja sredstava ovisnosti (svih), smanjiti rizike u okolini zbog odba enog infektivnog otpada sOsigurati razvoj i provedba programa za prevenciju zaraznih bolesti i kontrolu me u intravenskim ovisnicima i svim ostalim rizi nim (ciljnim) korisnicima programa , kroz organizirana testiranja 1.mjesečno na HCV i HIV infekciju uz popratno savjetovanje, edukaciju ali i pomo pri ostvarivanju prava na lije enje (OB Pula za HCV i dr.Fran Mihaljevi HIV infekcija) – mjerljivo brojem napravljenih testiranja i brojem osoba koje smo uputili na lije enje i pru ili im pomo i podršku prilikom iste

smanjiti broj smrtnih slu ajeva povezanih s zlouporabom droga

Osnažiti zaštitne imbenike i osnažiti normativna i subjektivna uvjerenja

Unaprijediti me usektorsku suradnju, Osigurati održivost provedbe programa i standard kvalitete provedbe kroz sudjelovanja na organiziranim skupovima, sastancima i sl

Osigurati sustav promocije aktivnosti i senzibilizacija javnosti kroz kontinuiranu promociju samog programa ali i kroz tiskovine (flayere i /ili brošure,) medije, sudjelovanja i organizacija manifestacija obilježavanja važnih datuma, te na Internet portalima - mjerljivo brojem tiskanih sadržaja, objava na Internet portalima, istupnima u javnosti, medijskim natpisima, gostovanja na radio emisijama i dr. – preslike, linkovi i sl te anali ki podaci o posjetama stranicama Uspostavlјati model evaluacije u inaka (kvantitativne i kvalitativne) kroz adekvatno formiran sustav evidencije

3. Ciljana skupina

Intravenozni korisnici droga, Neintravenozni korisnici droga

4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga

Dijeljenje kondoma, Dijeljenje igala, Dijeljenje štrcaljki, Prikupljanje igala, Prikupljanje štrcaljki, iš enje okoliša, Distribuiranje materijala, Savjetovanje, Drugo

5. Broj podijeljenog materijala

Broj kondoma: 2150

Broj igala: 68822

Broj štrcaljki: 33348

Broj primjeraka edukativnog materijala: 200

6. Broj prikupljenog materijala

Broj igala:

Broj štrcaljki: 188 kg šprica i igla sveukupno preuzeto od ovisnika

7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala

Mjesta na koja izlaze vanjski radnici, "Drop-in" centar

8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Pula i uži prsten grada Pule, preko 20 lokacija na kojoj se odvija outreach, zamjena igala i šprica i preko 30 lokacija iš enja javnih površina na kojima se sklanja infektivni otpad

Drop-in centar: Kroz drop in centar se osigurava zdravstvena, socijalna, psihološka i fiziološka pomo i podrška korisnicima droga kroz usluge dnevnog boravka

Institut Pula kontinuiranim druženjem sa korisnicima stvara se osje aj povjerenja i prijateljstva, te je kroz tako topao i siguran pristup puno jednostavnije korisnicima da se otvore i prihvate ponu enu pomo .

U estalo savjetovanje, pra enje stanja, motiviranje i upu ivanje korisnika sukladno njihovim potrebama (poticati na testiranja, poticati na uklju ivanje u programe skrbi, promovirati i isticati prednosti apstinencije i dr.); ponuda hrane;

donacija odjeće; ponuda toplog napitka: kava ili čaj, juha ili voćna kaša, mogućnost održavanja osobne higijene; mogućnost pranja robe; distribucija sterilnog pribora u prostorijama udruge i preuzimanje uporabljenog pribora; distribucija kondoma; mogućnost korištenja telefona i Interneta za traženje zaposlenja i redovna javljanja na HZZZ, CZSS, HZJZ, PUISTARSKA i slične relevantne službe. Fotokopiranje dokumenata, pisanje zamolbi, životopisa i slično; organiziranje dolazaka operatera raznih terapijskih zajednica koji vrše promociju rada terapijskih zajednica. 06. rujana 2024. - 05. rujana 2025. U izvještajnom razdoblju prostorije dnevnog centra posjetilo je 159 korisnika kroz 2349 dolazaka. Osim zamjene pribora u Dnevnom centru korisnici mogu koristiti i druge socijalne usluge. Tako kod nas korisnici koji žive bez vode i struje svakodnevno održavaju osobnu higijenu, te koriste perilicu i sušilicu za robu kako bi održavali istu odjeću.

Bilježimo 121 korištenja perilica i sušilica rublja, 327 obavljanja osobne higijene.

S obzirom da određeni broj naših korisnika također koristi usluge i prenoćišta te tamo imaju mogućnost pranja robe i obavljanja osobne higijene, kod nas u dnevnom centru je nešto smanjen broj korištenja istih u proteklom razdoblju. Svakodnevno u našim prostorima mogu popiti čaj i kavu, te pojesti toplu juhu ili kašicu, te pojesti paštetu ili mesni narezak.

Podijelili smo 561 instant porciju juha i kaša, 456 konzervirane hrane, 1127 peciva.

Pekara „Delikates Tina“ i dalje svakodnevno donira peciva i torte koje dijelimo našim korisnicima. Kruh koji ne podijelimo u dnevnom boravku prosljedimo u kuhinju. Dnevno u prosjeku podijelimo 25 štruga kruha, 10 kroasana i različitih peciva, te 10 kolača.

Gradani nam doniraju garderobu, obuće, deke i prekrivače, tako da je svim našim korisnicima omogućena topla odjeća.

Iz kuhinje nam prosljeđuju obroke koju nisu uspjeli podijeliti svojim korisnicima, te hranu dijelimo korisnicima drop in centra koji nemaju ostvareno pravo na obrok u kuhinji. Zbog toga značajno doprinosimo osiguranju zdravlja i zadovoljavanju elementarnih potreba. Hranu koja se ne podijeli pakiramo u posudice te stavljamo u zamrzivač da možemo podijeliti korisnicima koji su u potrebi.

Iz sredstava donacije građana za naše korisnike smo kupili prehrambene proizvode koji naši korisnici svakodnevno konzumiraju u dnevnom centru.

Korisnicima je dostupno korištenje telefona u svrhu zvanja obitelji, doktora, razgovora za posao i sličnih razloga. Korisnicima koji su motivirani za traženje posla pomažemo u pisanju molbi i životopisa, te im kroz različite kanale i portale pomažemo u traženju istog. Izrađeno 28 životopisa, te se 9 korisnika javilo na natječaj za zapošljavanje.

Kako bi se korisnici osjećali opuštenije u prostoru dnevnog centra uveli smo gledanje filmova petkom, drugim danima gledamo dokumentarne filmove i u dogovoru sa korisnicima tražimo teme koje ih zanimaju. Ovim smo postigli da se korisnici okupe u dnevnom centru u opuštenijem duhu, da se postigne zajedničko druženje i rasprava o temama koje nisu povezane oko svijeta droge i beskućništva. Uveli smo igranje društvenih igara uno, briškule, remi, ovjere i ne ljuti se.

Osigurali redovne donacije mesnih, povrtnih i drugih proizvoda od METRO veleprodaje što omogućuje konkretan obrok onima koji si isti imaju gdje spremiti, te smo se evidentirali u UPISNIK u lancu donatora hrane i sklopili smo direktan ugovor kao primatelji – u izvješću evidentiramo nešto više od 18 tona preuzete hrane, koja je podijeljena na Poreč i Pulu. U našem dnevnom boravku je podijeljeno oko paketa hrane.

U prostorijama drop in centra korisnicima su omogućeni individualni razgovori sa djelatnicima.

9. Način prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta

Svakodnevno vo enje tablica svih pruženih usluga u drop in centru, broj podijeljenog pribora , usluga samog boravka, psihosocijalne podrške, te ostalih aktivnosti koje provodimo unutar drop in centra

10. Broj osoba u programu smanjenja šteta

Korisnici: 312

Stari korisnici: 306

Novopridošli korisnici: 6

11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta

Korisnici muškog spola: 220

Korisnici ženskog spola: 92

Novopridošli korisnici muškog spola: 3

Novopridošli korisnici ženskog spola: 3

12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima

S hepatitisom B:

S hepatitisom C:

S HIV-om:

13. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Kontinuirano i na dnevnoj bazi evidentira se :broj dolazaka korisnika, broj i dimenzije podijeljenog i preuzetog pribora, pružene usluge perilice ili obavljanja osobne higijene, broj edukativnih radionica, odlaske u eko akcije, broj upu enih u terapijske zajednice ili na bolni ka lije enja, broj motiviranih i upu enih na testiranje na HIV,HBV i HCV, podijeljena hrana po kilogramima, broj podijeljenih juha i kašica. Unificirana izvješ a o broju korisnika, novih korisnika, te podijeljenog i vra enog pribora svaki mjesec šaljemo u MIZ i HZJZ. Provodimo isto tako interno mjese no vrednovanje uspješnosti izvo enja aktivnosti s usporedbom s proteklm mjesecom. Interna evaluacija i nadzor provo enja aktivnosti te izvršenih u inaka provodila se putem redovnih tjednih sastanaka svih djelatnika, na kojima se vršila analiza u injenog i planiranje budu ih aktivnosti.

Za sve donacije prehrambenih namirnica koje dobijemo od Metro Cash&carry kao posrednici u podjeli hrane, podijeljena hrana se upisuje i svaki korisnik se potpisuje na dobiveno. Od kada smo direktni primalje obveznici smo, osim evidencija, slati i izvješ a Ministarstvu poljoprivrede.

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: Provedeno je interno vrednovanje rezultata projekta - redovno se vrši interna evaluacija profila korisnika i mapiranje lokacija, analiziraju se odra ene aktivnosti, prepreke na koje se nailazi, njihovo rješavanje te se planira budu e izvo enje aktivnosti.

Zbog ograni enih finansijskih resursa vodi se pisana kvantitativna analiza prženih usluge te se kontinuirano propitkuje korisnike o visini zadovoljstva pruženih usluga

Metodom internog popisivanja korisnika i evaluacijom profila došli smo do informacije o svim prethodno iskazanim rezultatima.

Najvažniji rezultati evaluacije: U sv im evalucijama koje provedemo, našim internim sa korisnicima , ili onim prijašnjim, od strane stru nog vanjskog evaluatora, uvijek se isti e i pokazuje potreba za nastavkom i kontinuiranosti ovog programa u zajednici.

14. Evaluatori

Unutarnji

15. Dodatne napomene

16. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

72.997,54 eura

17. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 72.997,54

Drugi izvori (HRK):