# Prevencija: Prevencija rizičnog ponašanja jačanjem samopouzdanja i konstruktivnim provođenjem slobodnog vremena (radionice SEL)

Provoditelj: Talijanska srednja škola Rovinj
Godina provedbe: 2025

### Kratki opis programa
Program je osmišljen s ciljem razvijanja emocionalnih i socijalnih vještina učenika, jačanjem njihovog samopouzdanja te organiziranja konstruktivnog provođenja slobodnog vremena.

### Sažetak programa
Školski preventivni program sastavni je dio godišnjeg plana i programa rada škole. Kontinuirano se provodi tijekom cijele godine i unutar pojedinih predmeta redovne nastave, sata razrednika, izborne nastave i izvannastavnih aktivnosti.
S ciljem jačanja samopouzdanja i razvoja emocionalnih i socijalnih vještina osmišljen je ciklus radionica…
U prvim se razredima provodi radionica Dobrodošli u srednju školu s ciljem razgovora o učeničkim strahovima i njihovim očekivanjima, kako bi se učenicima ukazalo na važnost učenja i uputilo ih se u načine planiranja i organiziranja vlastitog vremena.
U drugim se razredima provodi radionica Uh, ta adolescencija!. Cilj iste je pomoć učenicima u prevladavanju tog izazovnog perioda njihovog života.
U trećim se razredima provodi radionica Ja vrijedim koja ima za cilj spoznavanje vlastitih vrijednosti i podizanje samopoštovanja.
U četvrtim se razredima provode niz aktivnosti pod nazivom Profesionalna orijentacija s ciljem pomoći maturantima u izboru studija.
U suradnji s PU Istarskom, gradskim Crvenim križom, udrugom Martinščak z muštaci i školskom medicinom provode se predavanja i radionice o vršnjačkom nasilju, nasilju na internetu i zaštiti osobnih podataka, ovisnosti o pušenju, alkoholu, drogama i internetu, o spolnom zdravlju i trgovanju ljudima.
S ciljem konstruktivnog provođenja slobodnog vremena, a kako bi ojačali prevenciju rizičnih ponašanja, učenicima se nude brojne izvannastavne aktivnosti (grupa volontera, kreativna radionica, glazbena radionica, radionica vizualnih umjetnosti i radionica dramsko-scenska).

Planirane su predavanja i radionica u suradnji s vanjskim partnerima:
- u suradnji sa školskom medicinom ZZJZIZ
- prevencija ovisnosti o drogama u okviru projekta "Zdrav za 5" u suradnji sa PU Istarskom
- prevencija trgovanja ljudima u suradnji s PU Istarskom i Crvenim križem )
U skladu s mogućnostima realiziraju se i izvannastavne aktivnosti.
- ponovno je uspostavljena suradnja s Društvom invalida Grada Rovinj-Rovigno u raznim aktivnostima ali prvenstveno na području obavljanja vježni fizijoterapije i hidroterapije za članove Udruge
Učenici naše pkole su aktivno uključeni u više humanitarnih akcija koje sama škola organizira ili vanski subjekti (razne udruge, Grad Rovinj-Rovigno, Crveni križ, Zajednica Talijana Grada Rovinja-Rovigno i drugi)

### 1. Županije provedbe
Istarska

### 2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 01.01.2025.

Datum završetka: 31.12.2025

**3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**
da

**4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**
Škola ostvaruje program u suradnji s Ministarstvom unutarnjih poslova (Policijska stanica Rovinj i županijski ured) i Crvenim križom

**5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**
Mjesto provedbe programa: Rovinj
Godina u kojoj se program provodio: 2024
Broj obuhvaćenih korisnika: 154

**6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

**7. Razina preventivnih intervencija**
Univerzalna

**8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**
Škola

**9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja**
Rizični čimbenici: Nisko samopouzdanje učenika i neorganizirano korištenje slobodnog vremena.
Zaštitni čimbenici: Kvalitetno i smisleno organizirano slobodno vrijeme. Mogućnost neposredne i individualizirane komunikacije s učenicima, osobito u razredima s manjim brojem učenika.

**10. Procjena potreba**
Način provedbe: Provedeno istraživanje, opservacije
Očekivani rezultati: Smanjenje rizičnih ponašanja učenika

**11. Trajanje programa**
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

**12. Ciljevi programa**
Opći: Osnažiti samopouzdanje učenika kako bi se uspješno nosili s izazovima te ih potaknuti na sudjelovanje u organiziranim oblicima preventivnih programa.
Specifični: Jačati učenikovo samopouzdanje, razvijati njegove emocionalne i socijalne vještine te poticati empatiju, socijalnu interakciju i osjećaj odgovornosti.

**13. Ciljana skupina**
Srednja škola

**14. Korisnici programa**
Opis korisnika: Učenice i učenici Talijanske srednje škole - Scuola media superiore italiana "Antonio Borme" Rovinj-Rovigno
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 154

**15. Metode korištene u programu**
Savjetovanje, Predavanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**
da

**17. Vrsta provedene evaluacije**
Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**
Zainteresiranost učenika za sudjelovanje u različitim izvannastavnim aktivnostima.

Program je vrednovan neizravno, kroz procjenu nastavnog procesa uz pomoć upitnika. Učenici su iskazali visok stupanj zadovoljstva nastavnim i izvannastavnim aktivnostima, uključujući i različite oblike nastave izvan učionice.

**19. Evaluatori**
Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**
Smanjiti učestalost rizičnih ponašanja te povećati broj učenika uključenih u izvannastavne aktivnosti.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):